

NPO法人 子育て応援ナビぽっかぽか

ぽっかぽか通信 プラス



第3号 平成25年 1月25日 発行

出張ひろば・ぽっかぽかプラス

〒710-0813 倉敷市寿町9-2

TEL (086)441-5660 <木・10:00-15:00>



平成25年始まりました！今年もどうぞよろしくお祈りします。

2月は節分、生活発表会、バレンタインデーなど…いろいろなイベントが目白押し♪
感染症予防対策のため、ひろばで遊ぶ前の手洗いを励行中です！皆で元気に寒い冬を乗り切りたいですね！2月も楽しく元気に活動しましょう☆



冬の旬の食べ物は…？

寒い冬に負けずに育つので、厚い皮の中にうま味をたくさん持っています。

- ♥春菊 ♥白菜 ♥セロリ
- ♥レタス ♥ほうれん草 ♥山芋

今は一年中食べられる物が多くなりましたが、旬の時期の食材は、他の時期に取れる同じ物と栄養価が格段に違うそうです。やはり旬の物は旬の時期に美味しくいただきたいですね♪



バレンタインデーとは？

バレンタインデーはローマ司教であり、のちに愛の守護神として敬愛された聖バレンタインが殉教した日です。また、春に先駆け、小鳥が愛の歌を歌い始める日とされていたことと結びついて、「愛の日」といわれるようになりました。

恋人同士に限らず、友人や家族に感謝の心を示す日にしたいですね。



※ 専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場を御利用下さい。ひろば周辺の駐車場はすべて月極駐車場ですので、絶対に駐車はしないで下さい。

11時30分から13時は、ランチタイム！お弁当を持ってきて皆で食べましょう♪



2月7日(木)

10時から15時まで

2月14日(木)

10時から15時まで

2月21日(木)

10時から15時まで

2月28日(木)

10時から15時まで

「子育てプラス」

子どもには、いくら与えても与え過ぎとすることがないのが「愛情」です。親の愛情が十分に伝わっていれば、子どもに与えてはいけなものはありません。

親から見て好ましくないものを子どもが要求してきたら、本来与えられるべきものが不足していないか、考えてみましょう。

泣き始めたら、ゆったりと抱きしめる。「ママの大好きな〇〇ちゃんだから」と。

児童精神科医 佐々木 正美先生

おふろでゆったり温まりましょう。ここはスキンシップのたいせつな場所。おふろは「洗う場」じゃなくて「親子のスキンシップの場」。多少の洗い残しは気にしないでいいですよ。



アリオ倉敷から1本中の道を入ったら、閑静な住宅街。平屋の普通のおうち。幼稚園の中のひろばとは雰囲気が違うよ。



アリオ倉敷

JR倉敷駅

まつだパーキング

↓ 寿町踏切へ

