

NPO法人 子育て応援ナビぽっかぽか

プラス

# ぽっかぽか通信



第11号 平成25年 9月26日 発行

出張ひろば・ぽっかぽかプラス

〒710-0813 倉敷市寿町9-2

TEL (086)441-5660 <木・10:00-15:00>

出張ひろば・ぽっかぽかプラスが開設して、10月で祝☆1周年を迎えました！皆さんに何となく好きになってもらえて、幸せな出張ひろばだなあ～^^ プラス2年目もどうぞよろしくお願ひ致します！



10月3日(木)

10月10日(木)

10時から15時まで 10時から15時まで

10月17日(木)

10時から15時まで

10月24日(木)

きくちゃん来訪

10月31日(木)

10時から15時まで 10時から15時まで



## 「子育てプラス」

子どもを育てるときに最も大切なことは、子どものころの内に、生きていくために必要な「根拠のない自信」をたっぷりとつけてあげることです。

根拠のない自信とは、人が人として生きていくための根っこ、言葉をかえると「基本的信頼感(ベーシック・トラスト)」のことです。信じてあげることができる人をもってこそ、人は自分を信じて生きていくことができます。そして、人を信頼する感性や感覚が最も育つのは乳幼児期なのです。

というのも、自分でしたいことを自分でできない時、誰かにそれをやってもらい、その相手を信じる力が本当に育つからです。つまり、乳幼児期がお母さんやお父さんに対して行う、こうしてほしい、ああしてほしいという訴えを、可能な限り要求どおり聞き入れてあげること、人を信じる力がしっかり身につく、豊かに人を信頼し、自分を信じていける子になるのです。

児童精神科医 佐々木 正美先生



## ♡10月14日(月) 体育の日です♡

体育の日は、スポーツに楽しみ、健康な心身をつちかう国民の祝日です。元々は10月の第1土曜日の「スポーツの日」でした。1964年に東京オリンピックが開催され、開会式が行われた10月10日を記念して国民の祝日「体育の日」となりました。10月10日は晴れの特異日で晴れる確立が高かったため、オリンピックの開会式の日に選ばれたといわれています。

一部の祝日を月曜日に移して、土曜日を含めた3連休を増やす「ハッピーマンデー構想」により祝日法が改正されて、体育の日は2000年から10月の第2月曜日に移行しました。

10/17(木)10時から12時まで、きくちゃんがプラスに遊びに来てくれるよ。子どもの成長のこと、ママ自身のこと、何でも気軽に相談してみてね！



※ ひろばに専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場を御利用下さい。ひろば周辺の駐車場はすべて月極駐車場ですので、絶対に駐車はしないで下さい。

11時30分から13時は、ランチタイム！お弁当を持ってきて皆で食べましょう！



アリオ倉敷

JR倉敷駅

まつだパーキング

なんぼい入庫  
非不敷店

ここ

↓ 寿町踏切へ

