

NPO法人 子育て応援ナビぽっかぽか

プラス

# ぽっかぽか通信



第15号 平成26年1月24日 発行

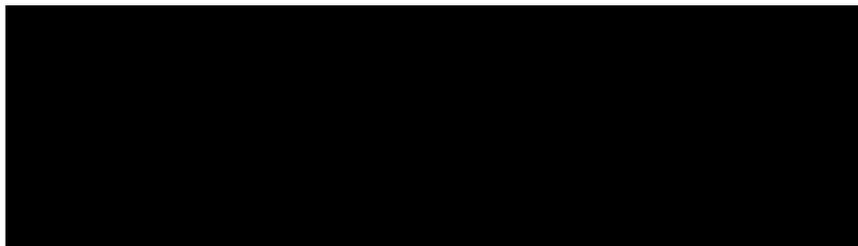
出張ひろば・ぽっかぽかプラス

〒710-0813 倉敷市寿町9-2

TEL (086)441-5660 <木・10:00-15:00>

2014年が始まりました。本年もプラスをどうぞよろしくお願い致します。風邪やノロウイルス等の感染症が流行する季節ですので、手洗い・うがいをしっかりとって予防に努めていきたいですね。

## 「子育てプラス」



児童精神科医 佐々木 正美先生

2月6日(木)

2月13日(木)

10時から15時まで

10時から15時まで

2月20日(木)

2月27日(木)

10時から15時まで

10時から15時まで



寒いので、暖かくして遊びに来てね～！  
ご飯を食べる前、帰る時には、おもちゃの片付けをしましょうね♪

※ ひろばに専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場を御利用下さい。ひろば周辺の駐車場はすべて月極駐車場ですので、絶対に駐車はしないで下さい。



11時30分から13時は、ランチタイム！  
お弁当を持ってきて皆で食べましょう♪



アリオ倉敷



JR倉敷駅

まつだパーキング

寿町踏切へ

### 恵方巻【節分】

節分の日に食べると縁起がよいとされる太巻き寿司のこと。食べる際は、毎年定められた恵方（今年は東北東です！）を向き、食べ始めから食べ終わりまで終始無言で丸ごと一本にかぶりつくのがルール。無言になるのは、食べている間に願いを込めるから。切らずにかぶりつくのは、縁を断ち切らないという意味があるそうです。恵方巻の中身は、七福神にちなんで七種がよいと言われるが、特に定義がないという説も。かんぴょう、キュウリ、シイタケ、卵焼、ウナギ（またはアナゴ）、でんぶ、ほうれん草（または三つ葉）が一般的なようです。

### バレンタインデー

日本では、女性が男性に愛情の告白としてチョコレートを贈る姿をよく見かけます。女性から男性へ贈るのがほとんどという点と、贈る物の多くがチョコレートに限定されているという点は、日本のバレンタインデーの大きな特徴でした。しかし最近では、チョコレートにこだわらず、クッキーやケーキ、マフラーなどを贈る人もいます。私もそうだったなあ・・・。また、「恋人までは行かないが、友人として」贈る「義理チョコ」、同性（主に女性）間で贈り合ったりする「友チョコ」、男性が女性に渡す「逆チョコ」、自分で買って食べる「自己チョコ」というものもみられるようになりました。