

NPO法人 子育て応援ナビぽっかぽか

# ぽっかぽか通信

プラス



第27号 平成27年1月21日 発行

出張ひろば・ぽっかぽかプラス

〒710-0813 倉敷市寿町9-2

TEL (086)441-5660 <木・10:00-15:00>

2月と言えば、生活発表会やバレンタインデーなど、楽しい行事がありますね♪日ごろお世話になっている人達に日頃の感謝を込めて義理チョコを…(笑)スーパーやお菓子屋さんがハートだらけです！！

2月 5日(木)

2月 19日(木)

10時から15時まで 10時から15時まで

2月 12(木)

2月 26日(木)

10時から15時まで 10時から15時まで

きくちゃん

2/9(月)は幼稚園の振替休日のため、出張ひろばを10時から15時まで開きます。

2/26(木)は、きくちゃんが来てくれるよ！相談したいことがある人は、ぜひ来て下さいね



アリオ倉敷

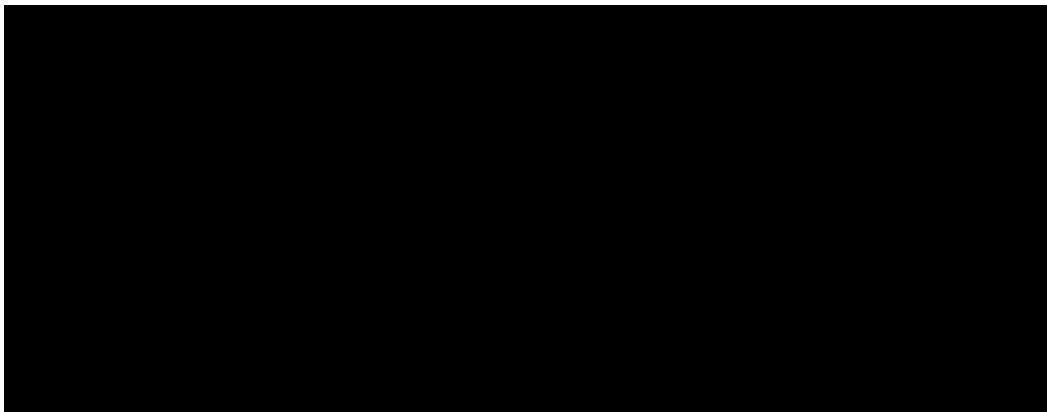
ひろばに専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場を御利用下さい。ひろば周辺の駐車場はすべて月極駐車場ですので、絶対に駐車はしないで下さい。



11時30分から13時は、ランチタイム！お弁当を持ってきて皆さんで食べましょう♪



「子育てプラス」



児童精神科医 佐々木 正美先生

## ★今年の恵方は西南西★

恵方巻きの「恵方」は、陰陽道でその年の干支によって定められた最も良いとされる方角のことで、その方向に歳徳神(としとくじん)がいるといわれています。その恵方に向かって巻き寿司を食べることから、「恵方巻き」や「恵方寿司」と呼ばれるようになったそうです。

恵方巻きは、太巻き(巻き寿司)を節分の夜にその年の恵方に向かって無言で、願い事を思い浮かべながら太巻きを丸かじりするのが習わしとされています。太巻きには7種類の具材を使うとされ、その数は商売繁盛や無病息災を願って七福神に因んだもので、福を巻き込むと意味付けされているそうです。