

ひろば 8月の活動内容

ひろばでは、さまざまなイベントを企画しています。
毎週恒例のものから月1回のスペシャル企画まで…
気になるものがあれば、ぜひぜひご参加下さいね！

毎週(月)

10時から12時まで

赤ちゃんタイム

第1子が0歳の子どもと保護者のみ
が集まる時間です。皆でゆっくりお話し
しましょう♪妊婦さんの参加も大
歓迎です！



8月16日(金)

10時から14時30分まで

紙コップで遊ぼう！

約2000個の紙コップを準備しています。か
じるもよし、つぶすもよし、重ねるもよし、並べ
るもよし…いろいろな遊び方ができる紙コッ
プで安全に楽しく遊びましょう♪ぽっかぽか
で大人気の遊びです。

遊ぶ前と遊んだ後のお片付けも皆で力を
合わせて行います。



8月9日(金)

10時から14時30分まで

ホールプールで遊ぼう！

お風呂ごっこをしたり、いろいろ
な物に見立てて遊んだり、子ども
達によって遊び方はさまざまです。
たくさん遊んだ後はみんなでお片
付けをします。子ども達も一
緒に頑張ります！



毎週(火) 10時30分から12時まで

京生子おばちゃんのきれい字ママ講座

初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)

子どもの成長と共に人前で字を書くことが
増えていきます。来所時間を使って、目指
せ！きれい字ママ！！



毎週(水)

9時から11時30分まで

0+1(ゼロいち)タイム

赤ちゃんタイムを卒業した子ども達、
現役赤ちゃんタイム利用の子ども達
と保護者の方の時間です。皆で輪に
なつてワイワイおしゃべりしましょ
う♪大きくなっていく子ども
達の成長が楽しみ！

夏休み特別時間

毎週金曜日 10時から12時まで

0, 1, 2歳タイム

7月20日から幼稚園や小学校は夏休みが
始まりますね。ひろばの利用者数が増えるこ
とが予想されます。そこで、夏休み特別時間と
して、毎週金曜日10時から12時までを「0, 1, 2
歳タイム」とします。幼稚園に行ってい
る子はお昼からね～！



スタッフみんなの手遊びと紙芝

居の時間があります。お片付けの後、
椅子を準備して「はじまるよ」を歌ったら椅子
に座って集中してお話を聞きます。



夏休み中は、時間を決めて
園庭で遊ぶこともあります
♥汗をいっぱいかくかと思
いますので、ぜひお着替え
も持って、ひろばに遊びに
来て下さいね



8月7日(水) 10時から12時まで

きくちゃんの何でも相談タイム

いろいろな人生経験をしてきた助産師さんの「きく
ちゃん」が、ひろばに遊びに来てくれますよ！
とつても穏やかで優しく話を聞いてくれる、きく
ちゃん。何か気になること悩んでいることがあ
れば、お気軽に相談してみてくださいね。

11時30分から13

時までが昼食時間で
す。お昼ご飯を食べる
前におもちゃを片付け
てから、食べる準備を
始めましょう。みんな
で協力して、机や椅子を
準備しましょうね。



毎週(月) 10時から12時まで

公園タイムin中央2丁目公園

8月も「中央2丁目公園」で、月曜日午前
中お待ちしております！スコップやボール
等を持って遊びに来てね！ぼうし、水分補
給できるものも忘れずに持ってきてね♥

※ 雨が降っている場合は中止です。

8月22日(木)

出張ひろばにて！

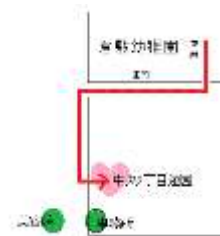
助産師さん訪問日

今回は、出張ひろば・ぽっかぽかプラス
の方に来てくれます。ハンドマッサージ
と育児相談です。限定5名
とさせていただきます。

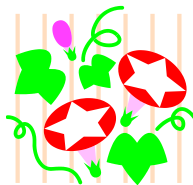
※ 要予約

のびのび広場(倉敷幼稚園
が行っているもの)は

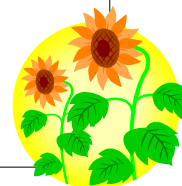
夏休み中はありません。次回
は9/4(水)にありますよ！



ぽっかぽか通信



第54号 平成25年 7月25日発行
 ひろば・ぽっかぽか
 (倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)
 TEL & FAX (086)427-5550



夏休み目前！非常に暑い日が続いていますね。毎週月曜日の公園デーでも水遊びを始めました。子どもの体調はもちろん、ご自身の体調もしっかりと気を付けながら、外遊びをしていきたいですね。体がだるいなあ～と思ったら、無理をせずにしっかりと休むことも大切です♪この夏、元気に乗り切りましょう！



8月の予定



月 10時～15時	火 10時～15時	水 9時～14時	木 11時～16時	金 10時～15時
			1	2 0,1,2歳
5 赤ちゃん 公園タイム	6 (きれい字ママ)	7 0+1 きくちゃん	8	9 0,1,2歳 ホールプール
12 赤ちゃん 公園タイム	13	14 0+1 タイム	15	16 0,1,2歳 紙コップ
19 赤ちゃん 公園タイム	20 (きれい字ママ)	21 0+1 タイム	22	23 0,1,2歳
26 赤ちゃん 公園タイム	27 (きれい字ママ)	28 0+1 タイム	29	30 0,1,2歳



警報発令時のひろばについて(再)

台風が上陸する季節となりました。ひろば・ぽっかぽかでは利用者の皆さんの安全を第一に考え、午前9時時点で 倉敷地域に何らかの気象警報が出ている場合には、ひろばはお休みとさせていただきます。出張ひろば・ぽっかぽかプラスについても同様とさせていただきます。台風接近時には、気象情報をご確認いただけたらと思います。



夏休み特別時間を行っています！

7月20日から幼稚園や小学校は夏休みが始まり、ひろばでは、多数の利用者の出入りが予想されます。そこで、夏休み期間中(～8/31まで)は、毎週金曜日10時から12時までを、「0, 1, 2歳タイム」とさせていただきます。

幼稚園に行っている子は、夏休み中はお昼からね～！



子育てコラム

子どもたちにとって、食事をもつ意味合いは、他に例えようもなく大きなものがあります。人間が健康に生きて成熟していくためには、二つの根源的な欲求があります。一つが食べることへの欲求で、もう一つが人間関係を求める欲求です。ですから養育者や教育者がかつとも心をこめて気遣う必要があるのは、食事と人間関係の構築です。

現在のアメリカで、乳幼児精神医学の研究と臨床活動で、もっとも精力的に働いている医学者の一人に、ブレース・D・ベリーという人がいます。彼は言いました。泣いている赤ちゃんの要求に何千回となく応えることが、その子が将来、「人間との関わり」に喜びを感じるための、健全な能力を得る助けになる、と。

長い歳月にわたって、すぐれた研究と臨床を積み重ねてきた医学者は、本能的な欲求である人間関係を求める基盤が、赤ちゃん時代の育てられ方にあることに確認しているのです。

そして、食に関する本能的欲求の意味は、人間性の基盤を考えたとき、さらに重要になります。

児童精神科医 佐々木 正美先生



出張ひろば・ぽっかぽかプラスは毎週木曜日10時から15時まで。