

# ひろば 7月の活動内容

ひろばでは、さまざまなイベントを企画しています。  
毎週恒例のものから月1回のスペシャル企画まで…  
気になるものがあれば、ぜひぜひご参加下さいね！

## のびのび広場

(倉敷幼稚園が行っているものは、7月2日(火)10時から11時30分頃まであります。園庭や遊戯室で元気いっぱい遊ばすよ。

### 毎週(月) 赤ちゃんタイム

10時から12時まで

第1子が0歳の子どもと保護者のみ  
が集まる時間です。皆でゆっくりお話し  
しましょう♪妊婦さんの参加も大  
歓迎です！



毎週(火) 10時30分から12時まで  
**京生子おばちゃんのかいれい字ママ講座**  
初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)  
子どもの成長と共に人前で字を書くことが  
増えていきます。来所時間を使って、目指  
せ！きれい字ママ！！

7月22日(月) 11時から12時まで  
**「眠り」で育てる赤ちゃんの未来②**  
睡眠インストラクターの原陽子さんをお招きして  
の講座第3回目です。成長に必要なホルモンと睡眠  
との関係性について、みなさんでお話しながら考  
えてみましょう。赤ちゃんタイムで行うので赤ちゃ  
んタイム対象者向けの講座です。

### 7月25日(木) 出張ひろばにて！ きくちゃんの何でも相談タイム

いろいろな人生経験をしてきた助産師さんの「きく  
ちゃん」が、ひろばに遊びに来てくれますよ！  
とつても穏やかで優しく話を聞いてくれる、きく  
ちゃん。何か気になること悩んでいることがあ  
れば、お気軽に相談してみてくださいね。

11時30分から13  
時までが昼食時間  
です。お昼ご飯を食べ  
る前におもちやを片付  
けてから、食べる準備  
を始めましょう。みな  
さんで協力して、机や  
椅子を準備しましょ  
うね。



### 7月5日(金)

10時から11時30分まで

### 紙コップで遊ぼう！

約2000個の紙コップを準備しています。か  
じるもよし、つぶすもよし、重ねるもよし、並  
べるもよし…いろいろな遊び方ができる紙コ  
ップで安全に楽しく遊びましょう♪ぽっかぽか  
で大人気の遊びです。

遊ぶ前と遊んだ後のお片付けも皆で力を  
合わせて行います。

### 毎週(水) 0+1(ゼロいち)タイム

9時から11時30分まで

赤ちゃんタイムを卒業した子ども達、  
現役赤ちゃんタイム利用の子ども達と  
保護者の方の時間です。皆で輪に  
なってワイワイおしゃべりしましょ  
う♪

### 毎週(月) 10時から12時まで 公園タイムin中央2丁目公園

7月も「中央2丁目公園」で、月曜日午前  
中お待ちしております！スコップやボール  
等を持って遊びに来てね！ぼうし、水分補  
給できるものも忘れずに持ってきてね♡  
※雨が降っている場合は中止です。

### 夏休み特別時間

毎週金曜日 10時から12時まで

### 0, 1, 2歳タイム

7月20日から幼稚園や小学校は夏休みが  
始まりますね。ひろばの利用者数が増えるこ  
とが予想されます。そこで、夏休み特別時間と  
して、毎週金曜日10時から12時までを「0, 1, 2  
歳タイム」とします。今月は26日だけ！  
要チェックですよ～！

スタッフみんなの手遊びと紙芝  
居の時間があります。お片付けの後、  
椅子を準備して「はじまるよ」を歌ったら椅  
子に座って集中してお話を聞きます。

### 7月29日(月)

10時30分から11時30分まで

### 助産師さん訪問日

今回はベビーマッサージの講習を  
しますよ！バスタオルとハンドタ  
オルを持ってきて下さいね。

### 7月2日(火) 乳幼児クラブinぽっかぽか

とことこ(3才前後):10:15-11:05  
よちよち(1~2才):11:15-12:05  
春期乳幼児クラブ最終日です♪  
詳しくは別紙をご覧ください。

### 7月12日(金)

10時から11時30分まで

### ホールプールで遊ぼう！

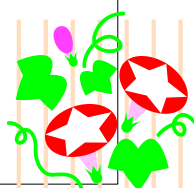
お風呂ごっこをしたり、いろい  
ろな物に見立てて遊んだり、子ども  
達によって遊び方はさまざまです。  
たくさん遊んだ後はみんなでお片  
付けをします。子ども達も一  
緒に頑張ります！





# ぽっかぽか通信

第53号 平成25年 6月24日発行  
 ひろば・ぽっかぽか  
 (倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)  
 TEL & FAX (086)427-5550



お水遊びをするのが気持ちいい季節となりましたね。倉敷幼稚園の園庭では、水遊びをする園児たちの楽しい笑い声が響いています。学校に行っていない私達にはあまり関係ありませんが、いよいよ夏休みです！小学校や幼稚園のお兄ちゃんお姉ちゃんも、元気な姿を見せに来てくれると嬉しいな♡



## 7月の予定

月	火	水	木	金
10時～15時	10時～15時	9時～14時	11時～16時	10時～15時
1 赤ちゃん 公園タイム	2 (乳幼児クラブ) (きれい字ママ)	3 0+1 タイム	4	5 紙コップ
8 赤ちゃん 公園タイム	9 (きれい字ママ)	10 0+1 タイム	11	12 ホールプール
15 海の日 お休み！	16 (きれい字ママ)	17 0+1 タイム	18	19
22 赤・睡眠 公園タイム	23 (きれい字ママ)	24 0+1 タイム	25	26 0,1,2歳 タイム
29 赤・助産 公園タイム	30 (きれい字ママ)	31 0+1 タイム		



## 警報発令時のひろばについて

台風が上陸する季節となりました。ひろば・ぽっかぽかでは利用者の皆さんの安全を第一に考え、午前9時時点で 倉敷地域に大雨、洪水、暴風等何らかの気象警報が出ている場合には、ひろばはお休みとさせていただきます。出張ひろば・ぽっかぽかプラスについても同様とさせていただきます。台風接近時には、気象情報をご確認いただけたらと思います。



## 夏休み特別時間とさせていただきます！

7月20日から幼稚園や小学校は夏休みが始まり、ひろばでは、多数の利用者の出入りが予想されます。そこで、夏休み期間中(~8/31まで)は、毎週金曜日10時から12時までを、「0, 1, 2歳タイム」とさせていただきます。

幼稚園に行っている子は、夏休み中はお昼からね～！



## 子育てコラム

私たちは本来、相手と喜びや悲しみを分かち合うことを求めて生きる存在です。ですから、誰か相手に喜びを与えていることが、自分にとっても喜びであるように、自分の悲しみを共有してくれる人に恵まれることを、大きな幸せと感じます。それなのに、私たちはいま、知らず知らずのうちに、自分の喜びにしか関心を示さない利己的な傾向を強めながら生きています。しかも、そのことを忘れがちです。

こんな時代ですから、幼い子どもを自分の胸の内にしかつりと抱き、言葉と絵の世界を共有し合う一心同体の時間を、もっともっと取り戻したいと思います。

そして、子どもの目や表情が生き生きと輝いて、胸の鼓動が高鳴ることに、読み手の私たちも感動や喜びを感じたいと思います。それは、何より子どもたちに、将来、誰とでも喜びや悲しみを分かち合える人格を育ててやりたいからです。思い出すのは、以前見た「喜びも悲しみも幾歳月」という映画です。灯台守の主人公は、妻にこういのです。

「誰も知っててくれなくなたっていいじゃないか。俺の苦労はお前が知っているお前の苦労は俺が知っているよ」

そんな夫婦愛を描いた、感動的な映画でした。

児童精神科医 佐々木 正美先生



出張ひろば・ぽっかぽかプラスは毎週木曜日10時から15時まで。