



ひろば 5月の活動内容

ひろばでは、さまざまなイベントを企画しています。
毎週恒例のものから月1回のスペシャル企画まで...
気になるものがあれば、ぜひぜひご参加下さいね！
幼稚園ののびのび広場も5月から始まりますよ。

毎週(月) 10時から12時まで 赤ちゃんタイム

第1子が0歳の子どもと保護者のみが集まる時間です。皆でゆっくりお話ししましょう♪
妊婦さんの参加も大歓迎です！



毎週(水) 9時から11時30分まで 0+1(ぜろいち)タイム

赤ちゃんタイムを卒業した子ども達、現役赤ちゃんタイム利用の子ども達と保護者の方の時間です。皆で輪になってワイワイおしゃべりしましょう♪



5月17日(金) 13時から14時30分まで 紙コップで遊ぼう！

約2000個の紙コップを準備しています。かじるもよし、つぶすもよし、重ねるもよし、並べるもよし...いろいろな遊び方ができる紙コップで安全に楽しく遊びましょう♪ぽっかぽかで大人気の遊びです。

遊ぶ前と遊んだ後のお片付けも皆で力を合わせて行います。

11時30分から13時までが昼食時間です。お昼ご飯を食べる前におもちゃを片付けてから、食べる準備を始めましょう。みんなで協力して、机や椅子を準備しましょうね。



のびのび広場(倉敷幼稚園が行っているもの)は、5月中旬から始まります。園庭や遊戯室で元気いっぱい遊べますよ。



スタッフみんなの手遊びと紙芝居の時間があります。お片付けの後、椅子を準備して「はじまるよ」を歌ったら椅子に座って集中してお話を聞きます。



毎週(火) 10時30分から12時まで 京生子おばちゃんのかいれい字ママ講座

初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)
子どもの成長と共に人前で字を書くことが増えていきます。来所時間を使って、目指せ！きれい字ママ！！



5月27日(月) 11時から12時まで

子どもと睡眠のおはなし

睡眠インストラクターの原 陽子さんを講師に迎え、子どもの眠りについて学んでみませんか？睡眠と生活リズム、ホルモンの関係性について、みなでお話しながら考えてみましょう。



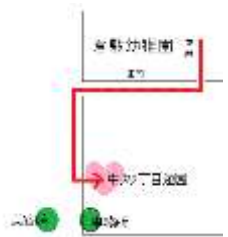
5月8日(水) 9時から13時30分まで ボールプールで遊ぼう！

お風呂ごっこをしたり、いろいろな物に見立てて遊んだり、子ども達によって遊び方はさまざまです。たくさん遊んだ後はみなでお片付けをします。子ども達も楽しくお片付けしています。



毎週(月) 10時から12時まで 公園タイムin中央2丁目公園

ぽかぽか気持ちの良い日には、お外で元気いっぱい遊びたくりますよね。5月は「中央2丁目公園」で、月曜日午前中お待ちしております！スコップやボール等を持って遊びに来てね！ぼうし、水分補給できるものも忘れずに持ってきて下さい。



5月21・28日(火) 乳幼児クラブ in ぽっかぽか

とことこ(3才前後): 10:15-11:05
よちよち(1~2才): 11:15-12:05
春期乳幼児クラブ始まりますよ！
詳しくは別紙をご覧ください。



5月1日(水)

10時30分から11時30分まで

助産師さん訪問日

ハンドマッサージを行いながらの育児相談です。好評な時間のため、先着5名様(お一人10分程度でお願いします)とさせていただきます。



ぽっかぽか通信

ピンク色の桜から、落ち着く緑の葉桜へ。そして、いよいよGWも近づいてきました。皆さんは予定は決まりましたか。美観地区や酒津公園を散歩するだけでも気持ちいい季節です。そしてあっという間に暑い暑い夏がやってきますね・・・。



5月の予定



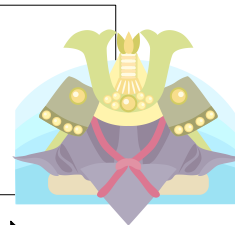
月 10時～15時	火 10時～15時	水 9時～14時	木 11時～16時	金 10時～15時
		1 0+1 助産師	2	3 健保記念日 お休みだよ
6 振替休日 お休みだよ	7 (きれい字ママ)	8 0+1 ホールプール	9	10 赤ちゃん 公園タイム
13 赤ちゃん 公園タイム	14 (きれい字ママ)	15 0+1 タイム	16	17 紙コップ
20 赤ちゃん 公園タイム	21 (きれい字ママ)	22 0+1 タイム	23	24 つくって あそぼ！
27 赤・睡眠 公園タイム	28 (きれい字ママ)	29 0+1 タイム	30	31

第51号 平成25年 4月25日発行

ひろば・ぽっかぽか

(倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)

TEL & FAX (086)427-5550



託児サービスが利用しやすくなりました♪

対象は、ひろば会員で、6か月以上の健康な乳幼児です。

利用時間：月～金9時から16時までの間で、1日最大4時間まで。

利用料金：1時間300円。(延長料金は、30分毎300円)・・・予約時前払

電話での予約受付はしておりません。直接来所の上ご予約下さい。

詳しくは、託児サービスチラシをご覧ください。スタッフまで気軽にお尋ね下さい。ぜひご活用下さいね～！



赤ちゃんタイムの利用者さんへ♪

5月10日(金)の10時から12時までを「赤ちゃんタイム」とさせていただきます。GWのため、月曜日のお休みが多いことと、利用者の方より大変好評をいただいている時間ということを考えて、このように設定させていただきました。1歳以上の元気な子ども達は、ぜひ「公園タイム」を利用して下さいね♪



子育てコラム

子どもを無条件に受け入れ希望を満たしてあげる。厳しさやルールを教えるのは、そのあとです。「こうなさい」ではなく「こうしてね」という依頼スタイルで話せば、子どもは素直に聞き入れるようになります。

子どもが何か問題を起こしたときは、叱るのではなく親が子どものやった不始末を謝罪したり、償いをしたりすることのほうがよいと思います。子どもが困っているときは手を差し伸べ、救ってやったほうが、同じ過ちのようなことはしなくなるでしょうし、自立するのも早いのです。



児童精神科医 佐々木 正美先生



出張ひろば・ぽっかぽかプラスは毎週木曜日10時から15時まで。

ひろば・ぽっかぽかは・・・

親も子育て合う場所 親子が安心して交流できる場所

親と親、子と子、親と子、みんなをつなぐ場所

不安な気持ちを支え合える場所

悩みなど安心して相談できる場所

をめざしています！

