



はじめまして 赤ちゃん

～これから始まる子育てを楽しむために～

妊娠中の今知っておくと安心な情報をお届けします！
軽食を食べながらおしゃべりタイムもあります♪
興味のある講座があったら申し込んでね！

第5回

赤ちゃんグッズ製作 &助産師さんのお話

(日時) 9月10日(火) 10時～13時

(場所) 旭町ふれあいセンター

(内容) ・ガーゼはんかち・スタイ・抱っこひも よだれカバー(サッキングカバー)
・抱っこひも 胸あて・授乳シュシュからお選びください。

(参加費) 1,000円(材料、軽食代込)

(講師) ハンドメイドショップ titico 中澤 和子さん
グロアアップルームばる主宰 塩津 朋子さん

(定員) 先着10名



第6回

エコー写真のフレーム作り &先輩ママとの交流会

(日時) 9月18日(水) 10時～13時

(場所) みんなの広場・ぽっかぽか

(内容) 赤ちゃんのエコー写真を入れるかわいいフレーム作り。
先輩ママと気軽な雰囲気でおしゃべりや相談ができます。

(参加費) 1,000円(材料、軽食代込)

(講師) kamekame主宰 亀山 利津子さん

(定員) 先着10名



第7回

アイシングクッキーで ハロウィン

&先輩ママとの交流会

(日時) 10月3日(水) 10時～13時

(場所) 旭町ふれあいセンター

(内容) 天然色素を使用したアイシングクッキー作り。
おばけ1枚、かぼちゃ1枚を作ります。

(参加費) 1,000円(材料、軽食代込)

(講師) 管理栄養士 小西 知佳さん

(定員) 先着10名



第8回

赤ちゃんとのコミュニケーション &移動を助けるだっこを体験

(日時) 10月19日(土) 10時～13時

(場所) みんなの広場・ぽっかぽか

(内容) 赤ちゃんのだっこを体験しよう。
プレパパの参加も大歓迎！

(参加費) 500円(軽食代)

(講師) NPO法人子育てを楽しむ会 迫 きよみさん

(定員) 先着10名



今後の予定

第9回 11月6日(水)10時～13時

旭町ふれあいセンター

(内容) おやこ手帳カバーづくり

第11回 12月11日(水)10時～13時

旭町ふれあいセンター

(内容) あかちゃんグッズ製作

第10回 12月3日(火)10時～13時

旭町ふれあいセンター

(内容) アイシングクッキーでクリスマス&先輩ママとの交流会

会場の地図

旭町ふれあいセンター

倉敷市鶴形1丁目3-1



みんなの広場・ぽっかぽか

倉敷市美和1丁目8-5



参加申込

お申込時は次の内容を教えてください。 ① お名前 ② 連絡先(日中連絡可能な番号) ③ 妊娠週数 ◆ 締切:各回講座日の5日前まで

※参加申込時にいただいた個人情報は、本講座に関する連絡・記録のために使用させていただきます。

主催

NPO法人子育て応援ナビ



ぽっかぽか

倉敷市美和1丁目8-5 山内服装専門学校2階
tel:086-427-5550 fax:086-436-6270

電話はこちら

086-427-5550

メールはこちら
ejje.pokkapoka@gmail.com



ホームページはこちら
www.pokkapon.com

