

 **みんなの広場・ぽっかぽか (in美和・山内服装専門学校)**








☆毎週水曜日は、赤ちゃんタイム☆


水曜日（10時から12時）は 6か月までの赤ちゃんとママ、そしてプレママの時間です。12時から15時までは、みんなの時間です。

☆毎週木曜日は、0+1（ゼロいち）の日☆


木曜日は 0歳、1歳の親子のみの時間です。



月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7 	8	9	10
13	14 	15	16	17
20 	21 	22	23	24
27 	28 	29 お休み	30	

 **毎週(火) 10時30分から11時30分まで
13時 から14時30分まで
きょうこおばちゃんのきれい字ママ講座**

初回 1,000円
2回目以降700円(月2回受講可能な方)
お子さんとともに別室で受講します！

 **4月20日(月) 10時~11時20分まで
kamekameさんのペーパーアート♪**

Kamekameさんのミニ撮影会 or 手形足形アート講座です。

今回のテーマは、イースターかお花畑です♪

○ねんねアート 1アート 800円/2アート 1,500円

○手形足形 1アート 800円/2アート 1,500円

(画用紙、アルバムタイプ)

お問い合わせ・申込は、

kamedayokamekame@gmail.com お願いします。




 **出張ひろば・ぽっかぽか (倉敷幼稚園)**

毎週金曜日 10時から15時 のみ開所☆

※ 幼稚園東門のインターホンを必ず押してください。
スタッフがご迎えに行きます。

正門のインターホンは幼稚園用なので、押さないでね。



 **きくちゃんの何でも相談タイム**
(10時から12時)

4月27日(月) みんなの広場

4月10日(金) 出張ひろば

【きくちゃんの何でも相談タイムとは・・・】

助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。ちょっと気になるこんなこと、あんなこと、相談してみませんか？

 **子育てコラム～眠りが育てる子どもの力**

さて、お知らせです。私のコラムはこれが最後となりました。ほぼ6年程こちらで睡眠のコラムを書かせていただき睡眠の重要性を発信させていただきました。乳幼児、子ども達の睡眠は私たち大人の睡眠とは意味も重要性も違います。人間性の根源を育てているのが子ども達の睡眠です。共感能力などによる他者への思いやりなど人として大切なことがこの子どもの時の睡眠で形成されます。大人も睡眠不足になると、あらゆる能力の低下でメンタルヘルスや健康面ばかりではなくコミュニティ障害、自己中心性、ネガティブ感情の増加まで含む様々な人間関係の問題を併発しQOLの低下を招くおそれがあります。大人にこれだけのトラブルが起きてくることを思えば、子どもの睡眠不足の影響はそれ以上です。子どもの睡眠は長い人生を生き抜く力を育てるとも大切な時間でもあります。そして私たちの大切な宝物である子どもたちの命を育て保護者はもちろん子ども達に関わる方々には子ども達への最適な判断や笑顔を生み出していただけよう、それぞれに必要な睡眠を確保していただきたいというのが私の願いです。子ども達の笑顔と皆様の笑顔がますます輝きますように！少しでも皆様のお役に立てていたら幸いです。長い間読んでいただきありがとうございました。

知っていますか？産じょく期ヘルパー

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になったとき、ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。出産日から4か月間で10日まで（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）利用できます。事前登録が必要です。

2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
(9:00-17:00の間で1日最大4時間まで)

新年度 名札が 新しくなります！

会員番号、名札ケースが新しくなります。スタッフにお声かけくださいね。

託児サービス（要予約）を

「みんなの広場・ぽっかぽか」で行っています！

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした人が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上予約手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

「みんなの広場・ぽっかぽか」（山内服装専門学校2階）

月～金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

「ひろば・ぽっかぽか（出張ひろば）」（倉敷幼稚園2階）

毎週金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

【みんなの広場&出張ひろば 利用案内】

専用駐車場はありません。祝日はお休みです。

詳しくは、WEBをご覧くださいね。

※ 午前9時以降で、倉敷地域に何らかの気象警報発令の場合お休みです。

