

第137号 令和2年 6月17日発行

NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか が作成しています。

〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階

TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

7月  
の予定

倉敷市委託

地域子育て支援拠点事業

# ぽっかぽか通信



## みんなの広場・ぽっかぽか (in美和・山内服装専門学校)

### ☆毎週水曜日は、赤ちゃんタイム☆

水曜日 (10時から12時) は 6か月までの赤ちゃん和妈妈、そしてプレママの時間です。12時から15時までは、みんなの時間です。

### ☆毎週木曜日は、0+1 (ゼロいち) の日☆

木曜日は 0歳、1歳の親子のみの時間です。



月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
			← お休みです! →	
27	28	29	30	31

毎週(火) 10時30分から11時30分まで  
13時 から14時30分まで  
きょうこおばちゃんのきれい字ママ講座

初回 1,000円

2回目以降700円(月2回受講可能な方)

お子さんとともに別室で受講します!

7月16日(木) 10時~11時20分まで  
kamekameさんのペーパーアート♪

Kamekameさんのミニ撮影会 or 手形足形アート講座。

今回のテーマは“夏”です♪

15分毎の入れ替え制とさせていただきます。

○ねんねアート 1アート800円 衣装200円

○手形足形 1アート800円

予約、開催方法の詳細、注意事項は、

<http://ameblo.jp/kamekamedayo0> をご覧くださいね。

7月7日(火) 13時から14時20分まで  
抱っこで疲れた肩をもみほぐします♪

15分700円 4人まで。要予約制。

ママセラピストのともかさんの出張施術♪

うつぶせで肩周辺をほぐしていきます。施術中もマスクの着用をお願いします。

7月30日(木) 10時30分から11時30分まで  
はまゆきさんのママのカラダのお話会♪

要予約。先着5組。

理学療法士の濱田由紀さんを講師をお迎えします。

自分のカラダで気になっていることをお話ししませんか。

カラダを動かしたりもするので、動きやすい服装でご参加くださいね。

(お子さんも一緒に過ごしながらの講座です。)

### きくちゃんの何でも相談タイム (10時から12時)

7月22日(水) みんなの広場

7月10日(金) 出張ひろば

助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。ちょっと気になるこんなこと、あんなこと、相談してみませんか?

入室前に、手洗い、  
検温、マスクの着用  
をお願いします~!

## 出張ひろば・ぽっかぽか (倉敷幼稚園)

毎週金曜日 10時から15時のみ開所☆

※ 幼稚園東門のインターホン必ず押してください。

スタッフが迎えに行きます。

正門のインターホンは幼稚園用なので、押さないでね。





知っていますか？**産じよく期ヘルパー**  
**核家族の家庭等で**、出産後の家事や育児等が困難になったとき、ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。**出産日から4か月間**で10日まで（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）利用できます。事前登録が必要です。  
 2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円  
 （9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）



**新年度 名札が新しくなります！**  
 会員番号、名札ケースが新しくなります。スタッフにお声かけくださいね。

**託児サービス（要予約）を「みんなの広場・ぽっかぽか」で行っています！**

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした人が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上予約手続きをしてください。  
 空き状況は電話確認可

**「みんなの広場・ぽっかぽか」**（山内服装専門学校2階）  
 月～金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）  
**「ひろば・ぽっかぽか（出張ひろば）」**（倉敷幼稚園2階）  
 毎週金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）  
**【みんなの広場&出張ひろば 利用案内】**  
 専用駐車場はありません。祝日はお休みです。  
 詳しくは、WEBをご覧くださいね。  
**※ 午前9時以降で、倉敷地域に何らかの気象警報発令の場合お休みです。**



↑**くらしき子育て応援サイト たのしく子育てあ**のねっと（facebook）へも**みんなの広場・ぽっかぽか**の活動報告を投稿しています♪  
 倉敷市内の地域子育て支援拠点の活動やイベント情報も紹介されているので、ぜひご覧になってみてくださいね♡

 **ぽっかぽか**

60 投稿      109 フォロワー      132 フォロー中

**ぽっかぽか倉敷**  
 非営利団体  
 みんなの広場・ぽっかぽかです  
 気軽に遊びに来てね😊  
 倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
 #NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか... 続きを読む  
[www.pokkapon.com/index.html](http://www.pokkapon.com/index.html)

Instagramで、みんなの広場の日頃の様子やイベント情報等投稿しています！  
 こちらもチェックしてくださいね～！



**POKKAPOKA.KRSK**



←「赤ちゃんの駅」に登録しています。  
 授乳、おむつ交換の場を提供しています。  
 お気軽にご利用ください。