

第140号 令和2年 9月14日発行

NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか が作成しています。

〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階

TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

10月
の予定

倉敷市委託

地域子育て支援拠点事業

ぽっかぽか通信



みんなの広場・ぽっかぽか (in美和・山内服装専門学校)

☆毎週水曜日は、赤ちゃんタイム☆

水曜日(10時から12時)は 6か月までの赤ちゃん和妈妈、そしてプレママの時間です。12時から15時まで は、みんなの時間です。

☆毎週木曜日は、0+1(ゼロいち)の日☆

木曜日は 0歳、1歳の親子のみの時間です。



月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



毎週(火) 10時30分から11時30分まで
13時 から14時30分まで

きょうこおばちゃんのかいれい字ママ講座

初回 1,000円

2回目以降700円(月2回受講可能な方)

お子さんとともに別室で受講します!



10月12日(月) 10時~11時20分まで
kamekameさんのペーパーアート♪

Kamekameさんのミニ撮影会 or 足形アート講座(両方するのOK)。テーマはハロウィン or 年賀状です。

15分の入れ替え制で行います。

★ねんねアート 800円 衣装200円 ★足形 800円

予約、開催方法の詳細、注意事項は、<http://ameblo.jp/kamekamedayo0> をご覧くださいね。



10月15日(木) 10時30分から11時30分まで
はまゆきさんのママのからだのお話♪
要予約。定員 先着5組。

講師は、理学療法士の濱田由紀さん。自分のカラダで気になっていることをお話しませんか。動きやすい服装でご参加くださいね。

お子さんも一緒に過ごしながらの講座です。



10月20日(火) 10時から10時30分まで
みんなで一緒に健康体操♡

要予約。無料。定員 先着5組

くらしき健康福祉プラザからzoomで、みんなの広場に講座が配信されます! 映像を見ながら動くので、動きやすい服装でお越しくださいね。

※この講座は、「倉敷市」地域子育て応援講座として実施しています。



10月21日(水) 11時から12時まで
ベビーマッサージ体験会♡

要予約。500円。定員 先着5組

RTA認定講師の竹内さんによるベビーマッサージの体験会です。ママも赤ちゃんもリラックスしましょ! 持ち物は、ハンドタオル、バスタオル。

来月は、RTA認定講師の豊田さんのベビマ体験会です!



出張ひろば・ぽっかぽか (倉敷幼稚園)

毎週金曜日 10時から15時 のみ開所☆

※ 幼稚園東門のインターホン必ず押してください。

スタッフが迎えに行きます。

正門のインターホンは幼稚園用なので、押さないでね。

10/9(金)は園行事のためお休みです。代わりに、10/7(水)開所します。

きくちゃんの何でも相談タイム (10時から12時)

10月 8日(木) みんなの広場

10月23日(金) 出張ひろば

【きくちゃんっての何でも相談タイムとは?】

助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。ちょっと気になるこんなこと、あんなこと、相談してみませんか?

入室前に、**手洗い、
検温、マスクの着用**
をお願いします~!



←みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。授乳、おむつ交換の場を提供しています。お気軽にご利用ください。



知っていますか？産じよく期ヘルパー

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になったとき、ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。出産日から4か月間で10日まで（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）利用できます。事前登録が必要です。

2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
(9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで)



託児サービス（要予約）を

「みんなの広場・ぽっかぽか」で行っています！

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした人が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上予約手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

午前9時以降で、
倉敷地域に
何らかの気象警報発令
の場合、ひろばは
お休みです。

「みんなの広場・ぽっかぽか」（山内服装専門学校2階）

月～金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

「ひろば・ぽっかぽか（出張ひろば）」（倉敷幼稚園2階）

毎週金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

【みんなの広場&出張ひろば 利用案内】

専用駐車場はありません。祝日はお休みです。

詳しくは、WEBをご覧くださいね。

親子でおでかけ
利用 無料 予約 不要

ふらっと広場

in イオンモール倉敷

お買い物ついでにふらっと立ち寄りませんか？
地域子育て支援拠点を体験しよう！
開催日程はこちらをご確認ください>>>

時間 10:00～15:00
場所 イオンモール倉敷1F
第2イオンホール
対象 未就園のお子さまと保護者さま
開催日 月2回 不定期開催

身長・体重測定
情報コーナー
遊び

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております！



78
投稿

118
フォロワー

87
フォロー中

ぽっかぽか倉敷(子育てひろば)

非営利団体

みんなの広場・ぽっかぽかです

気軽に遊びに来てね

倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階
#NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか... 続きを読む
www.pokkapon.com

Instagramで、みんなの
広場の日頃の様子やイベン
ト情報等投稿しています！
こちらチェックしてください
ね～！



POKKAPOKA.KRSK