

第142号 令和2年 11月14日発行

NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか が作成しています。

〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階

TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

12月
の予定

倉敷市委託

地域子育て支援拠点事業

ぽっかぽか通信



みんなの広場・ぽっかぽか (in美和・山内服装専門学校)

☆毎週水曜日は、赤ちゃんタイム☆

水曜日 (10時から12時) は 6か月までの赤ちゃん和妈妈、そしてプレママの時間です。12時から15時までは、みんなの時間です。

☆毎週木曜日は、0+1 (ゼロいち) の日☆

木曜日は 0歳、1歳の親子のみの時間です。



月	火	水	木	金
	1 	2	3 	4
7 	8 	9	10	11
14	15 	16	17 	18
21	22 	23	24	25
28	29 ← お休みです	30 →	31	

12/29(火)~1/3(日)は
年末年始の休業日です。
年始は1/4(月)から開所です。

毎週(火) 10時30分から11時30分まで
13時 から14時30分まで
きょうこおばちゃんのきれい字ママ講座
初回 1,000円
2回目以降700円(月2回受講可能な方)
お子さんとともに別室で受講します!

12月17日(木) 10時~11時20分まで
kamekameさんのペーパーアート♪

Kamekameさんのミニ撮影会 or 足形アート講座(両方
するのもOK)。テーマはクリスマスです。

15分の入れ替え制で行います。

★ねんねアート 800円 衣装200円 ★足形 800円

予約、開催方法の詳細、注意事項は、<http://ameblo.jp/kamekamedayo0> をご覧
ください。

きくちゃんの何でも相談タイム (10時から12時)

12月 3日(木) みんなの広場

12月11日(金) 出張ひろば

【きくちゃんっての何でも相談タイムとは?】

助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。
ちょっと気になるこんなこと、あんなこと、
相談してみませんか?

入室前に、**手洗い、
検温、マスクの着用**
をお願いします~!

12月9日(水) 10時30分から11時30分まで
こどもの靴えらび講座~足育について~♪

要予約。定員 先着5組。

講師は、濱田由紀さん。ご自身の経験談と共に、靴のこの部分を見てね、
気をつけてね等の靴選びのポイントを、実際に靴を見ながらお伝えします。

※ お子さんと一緒に過ごしながらの講座です。

出張ひろば・ぽっかぽか (倉敷幼稚園)

毎週金曜日 10時から15時 のみ開所☆

※ 幼稚園東門のインターホンを必ず押してください。
スタッフが迎えに行きます。

正門のインターホンは幼稚園用なので、押さないでね。

12/25(金)が年内最終開所日。2021年は1/8(金)から開所です!



←みんなの広場、出張ひろば
共に、「赤ちゃんの駅」に登録
しています。
授乳、おむつ交換の場を提供
しています。お気軽にご利用く
ださい。



POKKAPOKA_KRSK

Instagramで、みんなの広
場の日頃の様子やイベント情
報等投稿しています!

知っていますか？産じよく期ヘルパー

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になったとき、ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。出産日から4か月間で10日まで（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）利用できます。事前登録が必要です。

2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
(9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで)



午前9時以降で、
倉敷地域に
何らかの気象警報発令
の場合、ひろばは
お休みです。

託児サービス（要予約）を

「みんなの広場・ぽっかぽか」で行っています！

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした人が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上予約手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

「みんなの広場・ぽっかぽか」（山内服装専門学校2階）

月～金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

「ひろば・ぽっかぽか（出張ひろば）」（倉敷幼稚園2階）

毎週金曜日 10時～15時まで（祝日は休み）

【みんなの広場&出張ひろば 利用案内】

専用駐車場はありません。祝日はお休みです。

詳しくは、WEBをご覧くださいね。



親子でおでかけ
利用 無料 予約 不要

ふらっと広場

in イオンモール倉敷

お買い物ついでにふらっと立ち寄りませんか？
地域子育て支援拠点を体験しよう！
開催日程はこちらをご確認ください▶▶

※期間 10:00～15:00
※場所 イオンモール倉敷1F 第2イオンホール
※対象 未就園のお子さまと保護者さま
※開催日 月2回 不定期開催

身長・体重測定
情報コーナー
遊び

気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております！

【ちょこっと子育てコラム】

うつぶせが大事！

うつぶせの姿勢は、はいはいでの移動と、おすわりの準備のためにとっても大切な姿勢です。この姿勢を維持しようとする中で、はいはいに必要な首、背中の筋肉が育ちます。背筋が育ってくると、飛行機のようなポーズをとることもあります。

からだのバランスがとれるようになると、座った姿勢で物を取ったり、腹ばいから上体を起こして座ったり、かなり自在に姿勢を変えられるようになります。はいはいをたくさんできるように広場でも環境を考えています。