

# ぽっかぽか通信



【2月の予定】 開所時間10:00~15:00

月	火	水	木	金
1	2 きれい字ママ	3 AM 赤ちゃんタイム	4 0+1の日	5
8	9 きれい字ママ	10 AM 赤ちゃんタイム	11 0+1の日	12 kamekameさん  〈出張ひろば〉 赤ちゃん相談
15	16 きれい字ママ	17 AM around40 PM えんぴつ	18 0+1の日	19
22 赤ちゃん相談	23 きれい字ママ	23 AM 赤ちゃんタイム	25 0+1の日	26
		<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>入室前に、<b>手洗い、検温、マスクの着用</b>をお願いします！</p> </div>		

## 【2月のイベント】

★は要予約。  
お電話でも受け付けています (427-5550)

★kamekameさんの ペーパーアート♪  予約、詳細は、 <a href="http://ameblo.jp/kamekamedayo0">http://ameblo.jp/kamekamedayo0</a> をご覧ください。	2月12日(金) 10:00~11:20 〈15分の入替制〉	📷 ミニ撮影会 📷 今回のテーマは  『バレンタイン』 ごろりんアートor足形アート から選んで下さい。 (両方でもOK)	ごろりんアート800円 (バレンタイン) 衣装レンタル200円  足形800円 (バレンタインorお雛様)
【新設】 ★ようこあばの えんぴつはじめの一步	2月17日(水) 13:30~14:00	鉛筆を持つ事から始めよう 対象：3歳以上  要予約、先着3組	初回100円 2回目以降必要に応じて
きくちゃんの 赤ちゃん相談タイム	2月12日(金) 10:00~12:00  2月22日(月) 10:00~12:00	助産師の長谷川喜久美さんが 赤ちゃんの心配事、おっぱい の悩みなど相談にのってくれ ますよ。	
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 10:30~11:30 13:00~14:30	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう	初回1000円 2回目以降700円 (月2回以上利用の場合)
ベビーマッサージ 赤ちゃんタイム	次回は3/22の予定です。 第一・二・四水曜日 10:00~12:00	生後6か月までの赤ちゃんと プレママの時間	
【新設】 around40	第三水曜日 10:00~12:00	35歳以上で1歳未満のお子 さんを子育て中のママの時間 1歳のお誕生日まで利用可	
0+1の日	毎週木曜日 10:00~15:00	0歳、1歳の親子のみの時間	

# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

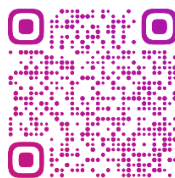
- 1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- 利用日1か月前から予約可能
- 直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。  
空き状況は電話確認可

## 産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- 利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで  
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- 妊娠中から事前登録できます。
- 2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円  
（9:00～17:00の間で 1日最大4時間まで）

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA.KRSK

### 【スタッフのつぶやき】

先日の『逃げ恥』皆さんご覧になりましたか？  
赤ちゃんを抱えて、こんな思いをしているパパママがたくさんいるんだろうな…と少し胸が苦しくなりました。  
ぽっかぽかでは「英語」や「リトミック」を計画中！  
早く皆さんにご案内できる日が来てほしい！と思っています。  
お楽しみに★

## みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階）



## 出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は 月～金曜日 10時～15時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は 毎週金曜日 10時～15時まで

※祝日はお休みです。

※午前9時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。  
授乳、おむつ交換の場を提供しています。  
お気軽にご利用ください。

