

ぽっかぽか通信



【3月の予定】 開所時間10:00~15:00

月	火	水	木	金
1	2 きれい字ママ	3 AM 赤ちゃんタイム	4 0+1の日 AM こどもの発達	5
8	9 きれい字ママ	10 AM 赤ちゃんタイム 英語で遊ぼう	11 0+1の日	12 〈出張ひろば〉 赤ちゃん相談
15	16 きれい字ママ	17 AM around40 PM えんぴつ	18 0+1の日 AM リズム遊び	19
22 AM ベビー マッサージ	23 きれい字ママ	24 AM 赤ちゃんタイム	25 0+1の日 赤ちゃん相談	26
29	30 きれい字ママ	31 AM 赤ちゃんタイム	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>入室前に、手洗い、 検温、マスクの着用 をお願いします！</p> </div>	

★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、お電話でも受け付けています。
申し込み、お問い合わせはこちらまで(TEL086-427-5550)

<p>【新設】</p> <p>★キャシー先生と英語であそぼう</p>	<p>3月10日(水)</p> <p>①10:30~11:00</p> <p>②11:15~11:45</p>	<p>親子で楽しみながら、英語にふれてみる。10分前に集合しましょう。</p> <p>対象：ハイハイができる子~1歳</p> <p>対象：2歳以上</p>	<p>一人一回500円</p> <p>※要予約、各回先着5組</p>
<p>【新設】</p> <p>★親子でリズム遊び</p>	<p>3月18日(木)</p> <p>①10:00~10:30</p> <p>②10:50~11:20</p> <p>③11:30~12:00</p>	<p>ピアノに合わせて、楽しいリトミックをしましょう！</p> <p>対象：ハイハイ</p> <p>対象：よちよち歩き(1歳)</p> <p>対象：2、3歳</p>	<p>一人一回500円</p> <p>持ち物：バスタオル (ハイハイクラスのみ)</p> <p>※要予約、各回先着5組</p>
<p>★理学療法士と考えるこどもの発達</p>	<p>3月4日(木)</p> <p>10:30~11:30</p>	<p>濱田由紀さんと一緒に子どもの発達について考えましょう</p>	<p>※要予約、各回先着6組</p>
<p>★ようこはあばのえんぴつはじめの歩</p>	<p>3月17日(水)</p> <p>13:30~14:00</p>	<p>まず鉛筆を持つ事から始めよう</p> <p>対象：3歳以上</p> <p>(ママと離れて過ごせれば2歳でもOK)</p>	<p>初回100円</p> <p>2回目以降必要に応じて</p> <p>※要予約、先着3組</p>
<p>★ベビーマッサージ体験会</p>	<p>3月22日(月)</p> <p>10:30~11:30</p>	<p>講師はRTA認定の豊田さん</p> <p>ママも赤ちゃんもリラックス！</p> <p>持ち物：ハンドタオル、バスタオル</p>	<p>一人一回500円</p> <p>※要予約、先着5組</p>
<p>きくちゃんの赤ちゃん相談タイム</p>	<p>3月12日(金)</p> <p>10:00~12:00</p> <p>3月25日(木)</p> <p>10:00~12:00</p>	<p>助産師の長谷川喜久美さんが、赤ちゃんの心配事、おっぱいの悩みなど相談にのってくれます。</p> <p>3/12は出張ひろばです。</p>	
<p>きょうこ先生のきれい字ママ講座</p>	<p>毎週火曜日</p> <p>10:30~11:30</p> <p>13:00~14:30</p>	<p>ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう！</p>	<p>初回1000円</p> <p>2回目以降700円</p> <p>(月2回以上利用の場合)</p>
<p>赤ちゃんタイム</p>	<p>第一、二、四、五水曜日</p> <p>10:00~12:00</p>	<p>生後6か月までの赤ちゃんとプレママの時間</p>	
<p>around40</p>	<p>第三水曜日</p> <p>10:00~12:00</p>	<p>35歳以上で、1歳未満のお子さんを子育て中のママの時間</p> <p>1歳のお誕生日まで利用可</p>	
<p>0+1の日</p>	<p>毎週木曜日</p> <p>10:00~15:00</p>	<p>0歳、1歳の親子のみの時間</p>	

ぽっかぽかではこんなこともやっています！

託児サービス（要予約）

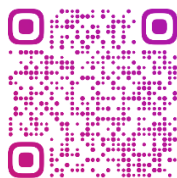
- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
（9:00～17:00の間で 1日最大4時間まで）

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA_KRSK

【スタッフのつぶやき】

今月から英会話とリトミックが始まります♪
リトミックの先生は、ピアノ教室もされている戸田真紀さんです。
市内の保育園や児童館等でも、リトミックの講師をされています。
英会話は、4月で25周年を迎えるAcorn English Schoolの
キャシー先生です。親子で楽しい時間を過ごしましょう！
来月も実施予定ですので、詳細は4月の通信でご確認くださいね。

第145号 令和3年2月15日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5
山内服装専門学校2階）



出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。
スタッフがお迎えに行きます。
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は 月～金曜日 10時～15時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は 毎週金曜日 10時～15時まで

※祝日はお休みです。

※午前9時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。
授乳、おむつ交換の場を提供しています。
お気軽にご利用ください。

