



POKKAPOKA_KRSK

ぽっかぽか通信



【12月の予定】 開所時間10:00~15:00

月	火	水	木	金
年始は1/4から 開所します。		1 AM 赤ちゃんタイム	2 0+1の日 AM 体操	3
		6	7 きれい字ママ	8 AM 赤ちゃんタイム
13 AM 赤ちゃん相談	14 きれい字ママ	15 AM around40 抱っこ講座	16 0+1の日	17 AM kamekame
20 AM 英語で遊ぼう	21 きれい字ママ	22 AM 赤ちゃんタイム リズム遊び	23 0+1の日	24
27	28	29	30	31

みんなの広場・ぽっかぽか
(倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階)



★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、お電話でも受付けています。 お問い合わせはこちらまで (TEL086-427-5550)			
★大塚先生の おやこ体操	12月2日(木) 10:20 集合 10:30 開始 げんきっこクラブ代表の先生 が遊びに来て ママも動きや できてね♪	満員御礼	★持ち物: 汗拭きタオル、水筒 あればヨガマット
★理学療法士さんの 抱っこおんぶ講座	12月15日(水) 10:30~11:30 抱っこが赤ちゃんの ママも赤ちゃん 一緒に考えま	満員御礼	★お手持ちの抱っこグッズ をご持参ください。 ※要予約、先着10組
★kamekameさんの ペーパーアート♪	12月17日(金) 10:00~11:20 今回は ミニクリスマス会	予約、詳細は http://ameblo.jp/kamekamedayo0 をみてね。	リース 800円 手形足形 800円 松ぼっくりツリー 500円
★キャッシー先生と 英語であそぼう	12月20日(月) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	親子で楽しみながら、英語にふれてみ よう! 10分前に集合しましょう。 対象:ハイハイができる子~1歳 対象:2歳以上	一人一回500円 ※要予約、各回先着7組
★親子でリズム遊び	12月22日(水) ①10:00~ ②10:50~ ③11:30~	ピアノに合わせて、楽しいリトミック を体験しよう! 対象:ハイハイ 対象:よちよち歩き(1歳) 対象:2.3歳	一人一回500円 ★持ち物:バスタオル (ハイハイクラスのみ) ※要予約、各回先着7組
赤ちゃん相談タイム	12月13日(月) 10:00~12:00	助産師の和田亜衣子さんが、赤ちゃん やおっぱいの相談にのってくれます。	
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 10:00~11:00 12:30~14:30	ひろばを利用しながら、きれい字ママ を目指そう! (12/28はお休みです)	初回1000円 2回目以降700円 (月2回以上利用の場合)
赤ちゃんタイム	第一、二、四水曜日 10:00~12:00	生後6か月までの赤ちゃんとプレママ の時間	
around40	第三水曜日 10:00~12:00	35歳以上で、1歳未満のお子さんを 子育て中のママの時間 1歳のお誕生日まで利用可	
0+1の日	毎週木曜日 10:00~15:00	0歳、1歳の親子のみの時間	



ぽっかぽかではこんなこともやっています！

託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA.KRSK

産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
（9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）

【スタッフのつぶやき】

11月はいろんな教室やイベントがあり、たくさんのお友達が遊びに来てくれました。これからも、みんなに遊びに來たいなと思ってもらえる広場を目指していきたくと思っています。
こんなあったら参加してみたい！こんな事が知りたい！等々
どんどんスタッフに教えてくださいね。

みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5
山内服装専門学校2階）



出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。
スタッフがお迎えに行きます。
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は 月～金曜日 10時～15時まで
「出張ひろば・ぽっかぽか」は 毎週金曜日 10時～15時まで

※祝日はお休みです。

※午前9時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。
授乳、おむつ交換の場を提供しています。
お気軽にご利用ください。



第154号 令和3年11月20日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270