



POKKAPOKA_KRSK

ぽっかぽか通信



【8月の予定】 開所時間 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
1 お姉さんたちと遊ぼう!	2 きれい字ママ	3 AM 赤ちゃんの時間	4 0+1の日	5 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	6
8	9 きれい字ママ AM WARAリズム	10 AM 赤ちゃん相談 赤ちゃんの時間	11	12 出張ひろば	13 AM 水遊び
15	16	17 AM 赤ちゃんの時間 リズム遊び	18 0+1の日	19 出張ひろば	20
22	23 きれい字ママ	24 AM 赤ちゃんの時間	25 0+1の日	26 出張ひろば	27 AM 抱っこ講座
29 AM kamekame	30 きれい字ママ AM 英会話	31 AM 赤ちゃんの時間	入室前に、手洗い、検温、マスクの着用をお願いします		

みんなの広場・ぽっかぽか

(倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階)

(TEL086-427-5550)

お姉さんたちと遊ぼう!	8月1日(月)~4日(木) 9:00~14:00	今年も、学生さんたちが来てくれます。 お姉さんたちといっばい遊ぼう!	
★理学療法士と考える抱っこおんぶ教室	8月27日(土) 10:00~11:00	赤ちゃんにもママにも優しい抱っこやおんぶって? 身体に負担の少ない抱っこを考えよう。抱っこ紐の調整もします。	持ち物: お手持ちの抱っこグッズ ※要予約、先着8組
★夏を満喫しよう! 水遊び	8月13日(土) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	ぽっかぽかの水遊びグッズで遊ぼう! 対象: 令和2年4月~令和3年3月に生まれた子 対象: 令和2年3月以前に生まれた子	濡れてもいい服装で! タオル等各自でご用意ください。 ※要予約、各回先着5組
★WARAリズム	8月9日(火) 10:00~11:00	講師は『WARAリズムアドバイザー』の豊田さんです。 わらべ歌にあわせて、赤ちゃんと一緒に運動しよう!	一人一回500円 持ち物: ハンドタオル バスタオル ※要予約、先着7組
★kamekameさんのパーパーアート♪	8月29日(月) 10:00~11:20	今回は 🎁敬老の日のプレゼント & 夏🌞* 詳細は http://ameblo.jp/kamekamedayo	申し込みは広場でも受け付けます。 参加費は600円~。 詳細はブログで確認して下さい。
★キャッシー先生と英語であそぼう	8月30日(火) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	親子で楽しみながら、英語にふれてみよう! 対象: ハイハイができる子~1歳 対象: 2歳以上	一人一回500円 ※要予約、各回先着6組
★親子でリズム遊び	8月17日(水) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50	ピアノに合わせて、楽しいリトミックを体験しよう! 対象: ハイハイ 対象: よちよち歩き(1歳) 対象: 2, 3歳	一人一回500円 持ち物: バスタオル (ハイハイクラスのみ) ※要予約、各回先着7組
赤ちゃん相談タイム	8月10日(水) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが赤ちゃんやおっぱいの相談にのってくれます。	
きょうこ先生のきれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう! (8/16はお休みです)	初回1000円 2回目以降700円 (月2回以上利用の場合)
赤ちゃんの時間	毎週水曜日 9:00~12:00	0歳の赤ちゃんとプレママの時間 1歳の誕生日まで利用可	
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0, 1歳の親子のみの時間	

★は要予約。10.分前集合しませう。ひろば利用登録を済ませた方のみ、お電話でも受け付けます。



ぽっかぽかではこんなこともやっています！

託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
（9:00～17:00の間で 1日最大4時間まで）

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA_KRSK

みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5
山内服装専門学校2階）



出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。
スタッフがお迎えに行きます。
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

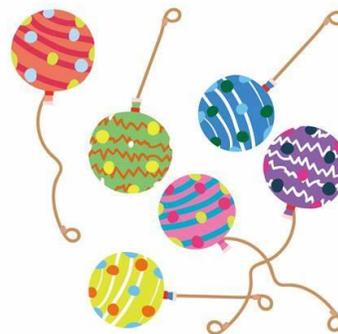
※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**

【スタッフのつぶやき】

4月から、9時開所と土曜日開所がはじまりました。
土曜日には、パパたちの来所も増えてきたので、土曜日のイベントもどんどん企画しようと思っています。
家族みんなで参加してくださいね。
子どもたちが小さい間に、パパもママもしっかり関わってあげられるといいですね☆



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。
授乳、おむつ交換の場を提供しています。
お気軽にご利用ください。

第162号 令和4年7月20日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270