

POKKAPOKA\_KRSK

# ぽっかぽか通信



【9月の予定】 開所時間 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
入室前に、手洗い、検温、マスクの着用をお願いします			1 0+1の日	2 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	3
			5	6 きれい字ママ	7 AM 赤ちゃん相談 赤ちゃんの時間
12	13 きれい字ママ	14 AM 赤ちゃんの時間	15 0+1の日	16 出張ひろば	17 AM WARARIZUMU
19	20 きれい字ママ	21 AM 赤ちゃんの時間	22 0+1の日	23	24
26	27 きれい字ママ	28 AM 赤ちゃんの時間 英会話	29 0+1の日	30 出張ひろば	

みんなの広場・ぽっかぽか  
(倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階)  
(TEL086-427-5550)



★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、お電話でも受付けています。お問い合わせはこちらまで (TEL086-427-5550)

★離乳食教室	9月10日(土) 10:00~ 先生のお話 11:00~質疑応答	離乳食を始めてみだけれど、思うように食べてくれない、噛めない...etc. 個々の様々な疑問に助産師の塩津朋子さんが答えてくれます。質疑応答だけの参加もOKです!	2歳まで参加OK 持ち物：バスタオル 筆記用具 ※要予約、先着8組
★WARARIZUMU	9月17日(土) 10:00~11:00	講師は『WARARIZUMUアドバイザー』の豊田さんです。わらべ歌にあわせて、赤ちゃんと一緒に運動しよう!	一人一回500円 持ち物：ハンドタオル バスタオル ※要予約、先着7組
★キャッシー先生 と英語であそぼう	9月28日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	親子で楽しみながら、英語にふれてみよう! 対象：ハイハイの子~1歳 対象：2歳以上	一人一回500円 ※要予約、各回先着6組
赤ちゃん 相談タイム	9月7日(水) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが、赤ちゃんやおっぱいの相談にのってくれます。	
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう!	初回1000円 2回目以降700円 (月2回以上利用の場合)
赤ちゃんの時間	毎週水曜日 9:00~12:00	0歳の赤ちゃんとプレママの時間 1歳の誕生日まで利用可	
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	

# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

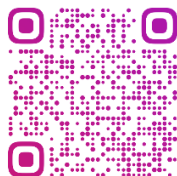
- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。  
空き状況は電話確認可

## 産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで  
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円  
（9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA\_KRSK

## みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階）

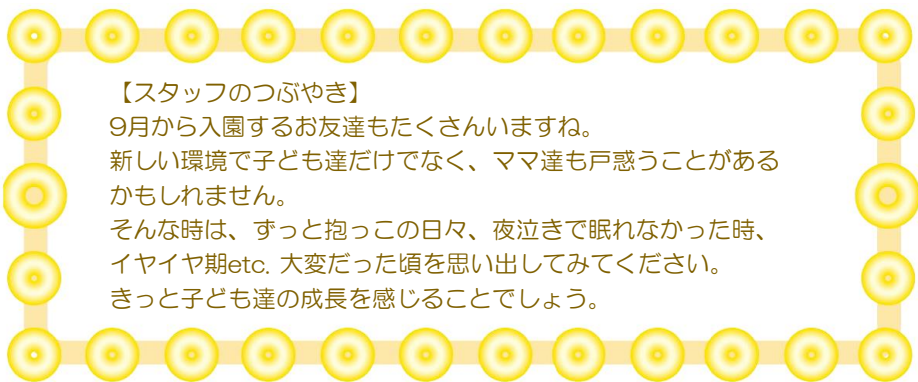


## 出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。



### 【スタッフのつぶやき】

9月から入園するお友達もたくさんいますね。  
新しい環境で子ども達だけでなく、ママ達も戸惑うことがある  
かもしれません。  
そんな時は、ずっと抱っこの日々、夜泣きで眠れなかった時、  
イヤイヤ期etc. 大変だった頃を思い出してみてください。  
きっと子ども達の成長を感じることでしょ。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば  
共に、「赤ちゃんの駅」に  
登録しています。  
授乳、おむつ交換の場を提  
供しています。  
お気軽にご利用ください。



第163号 令和4年8月20日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか  
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270