



POKKAPOKA_KRSK

ぽっかぽか通信



【10月の予定】 開所時間 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
入室前に、手洗い、検温、マスクの着用をお願いします					1 AM 保育所のお話
3	4 きれい字ママ	5 AM 赤ちゃんの時間	6 0+1の日	7 出張ひろば	8
10	11 きれい字ママ	12 AM 赤ちゃん相談 赤ちゃんの時間	13 0+1の日	14 出張ひろば	15
17 AM リズム遊び	18 きれい字ママ	19 AM 赤ちゃんの時間	20 0+1の日	21 出張ひろば	22 AM 骨盤調整ヨガ
24 AM kamekame	25 AM 英会話 きれい字ママ	26 AM 赤ちゃんの時間	27 0+1の日	28 出張ひろば	29 ダイハツ
31	~講座のおお申込み~ ★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、お電話でも受付けています。お問い合わせはこちらまで (TEL086-427-5550)				

みんなの広場・ぽっかぽか

(倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階)

(TEL086-427-5550)

★保育所のはなし	10月1日(土) 10:00~11:00	保育所の生活など、実際に子ども達と関わる先生の目線からお話していただきます。質問もタイムあります	※要予約、先着8組
★骨盤調整ヨガ	10月22日(土) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50	妊娠出産でダメージを受けた骨盤をヨガでセルフケアしましょう。講師は、ヨガインストラクターのTomoko先生です。動きやすい服装で参加してね。詳細はひろばにて。	持ち物：水分補給出来る物 ヨガマット又はバスタオル ※要予約、先着5組 ※ハイハイ以上の子は入室不可
★ダイハツパークで遊ぼう!	10月29日(土) 10:00~15:00	『ダイハツパーク倉敷東』さんとのコラボイベント!! 大きな遊具で遊んで、おいしい物を食べて、家族で楽しい週末を過ごそう!	ぽっかぽかにて事前予約した方には、プレゼントがあります。雨天決行 当日参加もOKです!
★キャッシー先生と英語であそぼう	10月25日(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	親子で楽しみながら、英語にふれてみよう! 対象：ハイハイの子~1歳 対象：2歳以上	一人一回500円 ※要予約、各回先着6組
★親子でリズム遊び	10月17日(月) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50	ピアノに合わせて、楽しいリトミックを体験しよう! 対象：ハイハイ 対象：よちよち歩き(1歳) 対象：2、3歳	一人一回500円 持ち物：バスタオル (ハイハイクラスのみ) ※要予約、各回先着7組
★kamekameさんのパーパーアート♪ 詳細は http://ameblo.jp/kamekamedayo0	10月24日(月) 10:00~11:20	今回は 🍷ハロウィンパーティー🍷	申し込みは広場でも受け付けます。参加費は600円〜。詳細はブログで確認して下さい。
赤ちゃん相談タイム	10月12日(水) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが、育児やおっぱいの相談にのってくれます。	
きょうこ先生のきれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう!	初回1000円 2回目以降700円
赤ちゃんの時間	毎週水曜日 9:00~12:00	0歳の赤ちゃんとプレママの時間 1歳の誕生日まで利用可	
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	

ぽっかぽかではこんなこともやっています！

託児サービス（要予約）

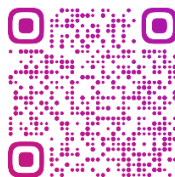
- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
（9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA_KRSK

【スタッフのつぶやき】

10月はダイハツパークのイベントを企画しました！
大きな遊具があって、幼稚園さんも楽しめます。
ぽっかぽかからも、楽しい遊びを持参します。
キッチンカーもたくさん出店します。家族そろって、お友達も誘って、遊びに来てね☆

みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5
山内服装専門学校2階）



出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。
スタッフがお迎えに行きます。
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「あかちゃん駅」に登録しています。
授乳、おむつ交換の場を提供しています。
お気軽にご利用ください。



第164号 令和4年9月20日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270