



POKKAPOKA\_KRSK

# ぽっかぽか通信



【12月の予定】 開所時間 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
入室前に、手洗い、検温、 マスクの着用をお願いします			1 O+1の日	2 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	3
			5	6 きれい字ママ	7 AM 赤ちゃん相談
12 AM リズム遊び	13 きれい字ママ	14	15 O+1の日	16 出張ひろば	17 AM WARAリズム
19 AM 英会話	20 きれい字ママ	21 AM kamekame	22 O+1の日	23 出張ひろば	24
26	27	28	29	30	31 ※1月は4日から 開所します

みんなの広場・ぽっかぽか  
(倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階)  
(TEL086-427-5550)

★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、お電話でも受付けています。お問い合わせはこちらまで (TEL086-427-5550)

★にいみ 木のおもちゃの会 がやってくる	12月10日(土) 9:30~11:30	木のおもちゃのぬくもりを、全身で感じて遊んでみよう♪たくさん手作りおもちゃがやってきます。赤ちゃんから就学前までOK!!	
★WARAリズム	12月17日(土) 10:00~11:00	講師は『WARAリズムアドバイザー』の豊田さんです。わらべ歌にあわせて、赤ちゃんと一緒に運動しよう!	一人一回500円 持ち物：ハンドタオル バスタオル ※要予約、先着7組
★キャッシー先生 と英語であそぼう	12月19日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	親子で楽しみながら、英語にふれてみよう! 対象：ハイハイの子~1歳 対象：2歳以上	一人一回500円 ※要予約 各回先着7組
★親子でリズム遊び	12月12日(月) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 ③11:20~11:50	ピアノに合わせて、楽しいリトミックを体験しよう! 対象：ハイハイ 対象：よちよち歩き(1歳) 対象：2, 3歳	一人一回500円 持ち物：バスタオル (ハイハイクラスのみ) ※要予約 各回先着7組
★kamekameさんの ペーパーアート♪ 詳細は <a href="http://ameblo.jp/kamekamedayo0">http://ameblo.jp/kamekamedayo0</a>	12月21日(水) 10:00~11:20	今回は クリスマスパーティー	申し込みは広場でも受け付けます。参加費は600円～。詳細はブログで確認して下さい。
赤ちゃん 相談タイム	12月7日(水) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが、育児やおっぱいの相談にのってくれます。	
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう! (12/27,1/3,31はお休みです)	初回1000円 2回目以降700円
O+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	O、1歳の親子のみの時間	

# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。  
空き状況は電話確認可

## 産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで  
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円  
（9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA\_KRSK

## みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階）



## 出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**

### 【スタッフのつぶやき】

日に日に寒くなってきましたね。

赤ちゃんも、暖かい日にはできるだけお散歩をして、日の光を浴びましょう。

歩ける子は、この季節にしかできないお外遊びをしましょう。

どんぐりや松ぼっくりを拾ったり、ころがしたり、落葉をさわったり踏んだりして、五感で季節を感じましょう！！



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。  
授乳、おむつ交換の場を提供しています。  
お気軽にご利用ください。



第166号 令和4年11月20日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか  
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270