

令和5年

# ぽっかぽか通信



POKKAPOKA\_KRSK



【1月の予定】 開所時間 9:00~14:00

お正月あそびを 楽しもう！！	1月7日(土) 10:00~11:30	福笑いやかるた、コマ回しetc. 昔ながらのお正月あそびを一緒に 楽しみましょう！	※当日参加OK
★離乳食教室	1月13日(金) 10:30~12:00	倉敷保健所で定期的に行われている 離乳食教室が、ぽっかぽかに出 張してこられます。	持ち物：母子手帳、 筆記用具、バスタオル
※歯科衛生士さんが来所されます。 この日は教室に参加されない方も、3歳までなら広場で相談OK。			※要予約、先着8組
★消防署へ 行ってみよう	1月28日(土) 10:00~12:00 (予定)	白楽町にある倉敷消防署へみんな で行ってみよう！！ 救急車や救急指令室の見学、地震 体験もできるよ♪	※要予約、先着10組
★ベビー マッサージ 体験会	1月17日(火) 10:00~11:00	講師は『親子ふれあい教室 coconico』の豊田さんです。 ママも赤ちゃんもリラックス！	一人一回500円 持ち物：ハンドタオル バスタオル ※要予約、先着7組
赤ちゃん 相談タイム	1月18日(水) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが育児や おっぱいの相談にのってくれます	
★キャッシー先生 と英語であそぼう	1月30日(月)	親子で楽しみながら、英語にふれ てみよう！	一人一回500円
	①10:00~10:30	対象：ハイハイの子~1歳	※要予約
	②10:45~11:15	対象：2歳以上	各回先着7組
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字 ママを目指そう。 月2回の受講でレベルアップを！	初回1000円 2回目以降700円 (1/3.31はお休みです)
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 0+1の日	6 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	7 AM お正月遊び
9	10 きれい字ママ	11	12 0+1の日	13 出張ひろば 離乳食 ※下記参照	14
16	17 きれい字ママ AM ベビー マッサージ	18 AM 赤ちゃん相談	19 0+1の日	20 出張ひろば	21
23	24 きれい字ママ	25	26 0+1の日	27 出張ひろば	28 AM 消防署見学
30 AM 英会話	31	※1/13(金)は離乳食教室開催の為、みんなの広場 も、9~12時まで開所します。 出張ひろばも通常通り9~14時開所します。			

みんなの広場・ぽっかぽか  
倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL086-427-5550

★は要予約。ひろば利用登録をされている  
方は、電話でも受付けています。  
お問い合わせはこちらまで  
(TEL086-427-5550)

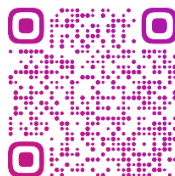


# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。  
空き状況は電話確認可

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA\_KRSK

## 産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで  
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円  
（9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）

## みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階）



## 出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**

### 【スタッフのつぶやき】

先日、新見木のおもちゃの会がやってきました。自分たちで組み立てるクムダー（ジャングルジム）を見て、子ども達は大喜び！ トントントコンコン♪大工さんになってみんなで組み立てました。短い時間でしたが、たくさんの木のおもちゃに触れ、楽しい時間を過ごしました。お父さん達にもお手伝い頂き、本当にありがとうございました。また開催するので、遊びに来てね☆



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。授乳、おむつ交換の場を提供しています。お気軽にご利用ください。



第167号 令和4年12月12日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか  
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270