

令和5年

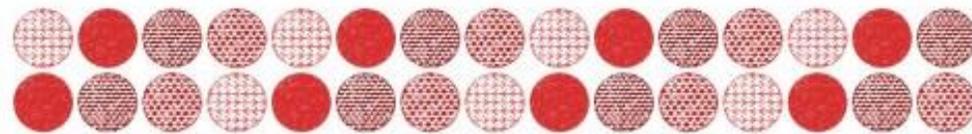


POKKAPOKA_KRSK

ぽっかぽか通信

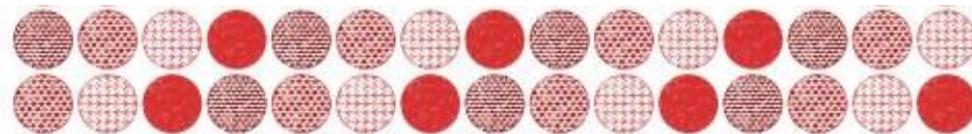


【2月の予定】 開所時間 9:00~14:00



月	火	水	木	金	土
		1	2 0+1の日	3 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	4 AM バレンタイン 工作
6	7 きれい字ママ	8	9 0+1の日 AM 赤ちゃん相談	10 出張ひろば	11
13	14 きれい字ママ AM リズム遊び	15	16 0+1の日	17 出張ひろば	18
20 AM kamekame	21 きれい字ママ	22	23	24 出張ひろば	25 AM 抱っこ講座
27	28 きれい字ママ	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 入室前に、手洗い、検温、マスクの着用をお願いします </div>			

★バレンタインの プレゼントを作ろう	2月4日(土)	子どもと一緒に、紙粘土の可愛い	※要予約、先着8組
	①10:00~11:00 ②10:30~11:30	スイーツを作って、バレンタインのプレゼントにしませんか？	
赤ちゃん 相談タイム	2月9日(木) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが育児やおっぱいの相談にのってくれます	
★親子でリズム遊び	2月14日(火)	ピアノに合わせて、楽しいリトミックを体験しよう！	一人一回500円 ※要予約、各回先着7組
	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	対象：ハイハイ～歩き始め 対象：しっかり歩ける子	
★kamekameさんの ペーパーアート♪ 詳細は http://ameblo.jp/kamekamedayo0	2月20日(月) 10:00~11:20	今回は “ホワイトデーのプレゼント &お雛様”	申し込みは広場でも受け付けます。 参加費は600円～。 詳細はブログで確認して下さい。
★理学療法士と考える 抱っこおんぶ教室	2月25日(土) 10:00~11:00	赤ちゃんにもママにも優しい抱っこやおんぶって？ 身体に負担の少ない抱っこを一緒に考えましょう。抱っこ紐の調整もします。	持ち物：お手持ちの抱っこグッズ ※要予約、先着8組
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう。 月2回の受講でレベルアップを！	初回1000円 2回目以降700円
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	



みんなの広場・ぽっかぽか
倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階
TEL086-427-5550

★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、電話でも受付けています。お問い合わせはこちらまで。
(TEL086-427-5550)

ぽっかぽかではこんなこともやっています！

託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA_KRSK

産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円
（9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）

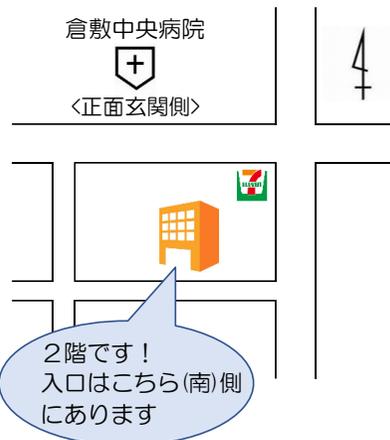
【スタッフのつぶやき】

受験シーズンが今年もやってきましたね、スタッフも自分の子ども達を送り出してきました。そんな経験から…
何があっても自分で対応できる力、乗り越えられる力が必要だと痛感しています。まだまだ先の話ですが、小さいころからの積み重ねが大切です。親が全部決めてしまうのではなく、見守る勇気を持ちましょう。

第168号 令和5年1月16日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5
山内服装専門学校2階）



出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。
スタッフがお迎えに行きます。
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。
授乳、おむつ交換の場を提供しています。
お気軽にご利用ください。

