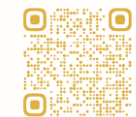


令和5年



POKKAPOKA\_KRSK

# ぽっかぽか通信

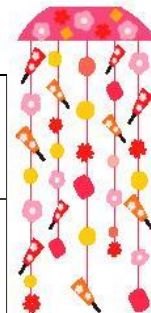


【3月の予定】 開所時間 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
入室前に、手洗い、検温、マスクの着用をお願いします					
		1	2 0+1の日	3 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	4
6	7 きれい字ママ	8	9 0+1の日 AM 赤ちゃん相談	10 出張ひろば	11 AM お散歩
13	14 きれい字ママ	15	16 0+1の日	17 出張ひろば	18 AM ぱれっと
20 AM ベビー マッサージ	21	22 AM 英会話	23 0+1の日	24 出張ひろば	25
27	28 きれい字ママ	29	30 0+1の日	31 出張ひろば	



赤ちゃん 相談タイム	3月9日(木) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが育児やおっぱいの相談にのってくれます	
お散歩へ行こう!	3月11日(土) 10:30~11:30	いつも託児の子たちが歩いているお散歩コースを歩いて、阿智神社まで行ってみよう!	※当日参加OK 雨天中止
★くらしき作陽大学「ぱれっと」による『お楽しみ会』	3月18日(土) 10:30~11:00	パネルシアターや手遊び・読み聞かせetc.内容は当日のお楽しみ! みんなで楽しい時間を過ごそう	※要予約
★ベビー マッサージ 体験会	3月20日(月) 10:00~11:00	講師は『親子ふれあい教室coconico』の豊田さんです。ママも赤ちゃんもリラックス!	一人一回500円 持ち物: ハンドタオル バスタオル ※要予約、先着7組
★キャッシー先生 と英語であそぼう	3月22日(水)	親子で楽しみながら、英語にふれてみよう!	一人一回500円
	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	対象: ハイハイ~1歳 対象: 2歳以上	※要予約 各回先着7組
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう。月2回の受講でレベルアップを!	初回1000円 2回目以降700円
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	



★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、電話でも受付けています。お問い合わせはこちらまで。  
(TEL086-427-5550)

みんなの広場・ぽっかぽか  
倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL086-427-5550

# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。  
空き状況は電話確認可

## 産じょく期ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から4か月間**で10日まで  
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円  
（9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで）

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA\_KRSK

## 【スタッフのつぶやき】

3/11に「お散歩へ行こう」を企画しました。

託児の子ども達は、ぽっかぽかから阿智神社や美観地区まで、よく散歩に出掛けます。子ども達はお散歩が大好き☆彡 はじめは疲れて座り込んだり、抱っこをせがんでいた子も、楽しさがわかると笑顔で自分から歩き始めます。あたたかい春の日差しを浴びて、元気に歩きましょう！

第169号 令和5年2月15日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか  
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

## みんなの広場・ぽっかぽか

(倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階)



## 出張ひろば・ぽっかぽか

(倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階)



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。  
授乳、おむつ交換の場を提供しています。  
お気軽にご利用ください。

