

はじめまして おかちゃん

～これから始まる子育てを楽しむために～

妊娠中の今知っておくと安心な情報をお届けします！
軽食を食べながらおしゃべりタイムもあります♪
興味のある講座があったら申し込んでね！

第1回

赤ちゃんグッズ製作

(日時) 6月25日(火) 10時～13時

(場所) 旭町ふれあいセンター

(内容) ・ガーゼはんかち・スタイ・抱っこひも よだれカバー(サッキングカバー)
・抱っこひも 胸あて・授乳シュシュからお選びください。

(参加費) 1,000円(材料、軽食代込)

(講師) ハンドメイドショップ titico 中澤 和子さん

(定員) 先着10名



第2回

アロマストーン製作

(日時) 7月3日(水) 10時～13時

(場所) 旭町ふれあいセンター

(内容) 固めた石膏に飾りつけ。お家でお好きなアロマをつけて楽しめます。
火を使わないので安全。飾りとしても楽しめます。

(参加費) 1,000円(材料、軽食代込)

(講師) kamekame主宰 亀山 利津子さん

(定員) 先着10名



第3回

先輩ママと おしゃべりしましょう

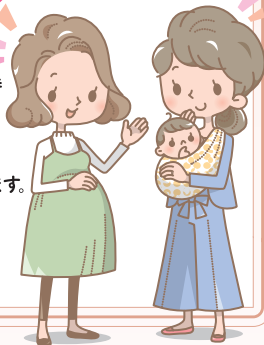
(日時) 7月17日(水) 10時～13時

(場所) 旭町ふれあいセンター

(内容) 先輩ママに来ていただき、
気軽な雰囲気でおしゃべりや相談ができます。

(参加費) 500円(軽食代)

(定員) 先着10名



第4回

沐浴体験&助産師さんのお話

(日時) 8月17日(土) 10時～13時

(場所) みんなの広場・ぽっかぽか

(内容) 赤ちゃんのお風呂の入れ方を体験します。
プレパパの参加も大歓迎！

(参加費) 500円(軽食代)

(講師) はせ川助産院
助産師 長谷川 喜久美さん

(定員) 先着10名



今後の予定

第5回 9月10日(火)10時～13時

旭町ふれあいセンター

(内容) 赤ちゃんグッズ製作

第7回 10月19日(土)10時～13時

みんなの広場・ぽっかぽか

第6回 9月18日(水)10時～13時

みんなの広場・ぽっかぽか

(内容) エコ写真のフレーム作り&先輩ママとの交流会

第8回 11月6日(水)10時～13時

旭町ふれあいセンター

会場の地図

旭町ふれあいセンター

倉敷市鶴形1丁目3-1



みんなの広場・ぽっかぽか

倉敷市美和1丁目8-5



参加申込

お申込時は次の内容を教えてください。① お名前 ② 連絡先(日中連絡可能な番号) ③ 妊娠週数 ◆締切:各回講座日の5日前まで

※参加申込時にいただいた個人情報は、本講座に関する連絡・記録のために使用させていただきます。

主催



NPO法人子育て応援ナビ

ぽっかぽか

倉敷市美和1丁目8-5 山内服装専門学校2階
tel:086-427-5550 fax:086-436-6270

電話はこちら

086-427-5550

メールはこちら
ejje.pokkapoka@gmail.com



ホームページはこちら
www.pokkapon.com

