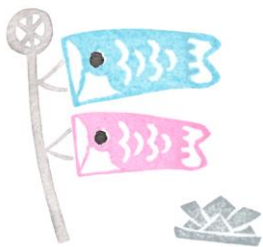


令和5年

# ぽっかぽか通信



POKKAPOKA\_KRSK



【5月の予定】 開所時間 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9 きれい字ママ	10	11 0+1の日 AM 赤ちゃん相談	12 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	13 AM 木のおもちゃ (倉敷東小)
15 AM ベビー マッサージ	16 きれい字ママ	17	18 0+1の日	19 出張ひろば	20 AM 授乳講座
22	23 きれい字ママ AM 英会話	24	25 0+1の日	26 出張ひろば	27
29	30	31	入室前に、 手洗い・検温を お願いします		

みんなの広場・ぽっかぽか

倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階

TEL086-427-5550

赤ちゃん 相談タイム	5月11日(木) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが育児やおっぱいの相談にのってくれます	
★木のおもちゃ と科学遊び	5月13日(土) 10:00~12:30	木のおもちゃのぬくもりを、全身で感じて遊んでみよう♪クムンダーや木製の手作りおもちゃ、パルーンアート、科学実験もありますよ。赤ちゃんから小学生まで参加OK!!	【会場:倉敷東小学校】 ※当日参加もOK
★ベビーマッサージ 体験会	5月15日(月) 10:00~11:00	講師は『親子ふれあい教室 coconico』の豊田さん。ママも赤ちゃんも、リラックスしよう!	一人一回500円 持ち物:ハンドタオル バスタオル ※要予約、先着7組
★ママも赤ちゃんも 快適な授乳を	5月20日(土) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	ママが心地よく授乳して、赤ちゃんも心地よく♪小さな悩みでも専門家に相談してみましよう! 講師は助産師の長谷川喜久美さんです。妊娠中の方も参加できます	持ち物:バスタオル タオル ※要予約
★キャッシー先生 と英語であそぼう	5月23日(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	親子で楽しみながら、英語にふれてみよう! 対象:ハイハイ~1歳	一人一回500円 ※要予約 各回先着7組
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう。月2回の受講で、レベルアップを!	初回1000円 2回目以降700円 (5/2.30はお休みです)
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	

★は事前予約をお願いします。

ひろば利用登録をされている方は、電話でも受付けています。お問い合わせはこちらまで。(TEL086-427-5550)

# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。  
空き状況は電話確認可

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA\_KRSK

## 産後ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から1年間で15回**まで  
（多胎児出産の場合は出産後1年間で25回まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・1時間 800円 2時間 1,600円  
※9:00-17:00の間で 1回2時間、1日最大4時間まで  
※4時間利用の場合は、2回のカウントになります

名称と内容が変わりました！

## 【スタッフのつぶやき】

5/13は、再び「にいみ木のおもちゃの会」がやってきます。今回は、小学生にまで参加枠を広げ、前回にはなかった、科学遊びやバルーンアート、大工さんの体験コーナーetc.盛りだくさんです。ボランティアのお兄さんお姉さん達と一緒に、みんなで楽しい一日を過ごしましょう！！

## みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階）



## 出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。授乳、おむつ交換の場を提供しています。お気軽にご利用ください。

