

令和5年



POKKAPOKA\_KRSK

# ぽっかぽか通信



【6月の予定】 開所時間 9:00~14:00

★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、電話でも受付けています。  
お問い合わせはこちらまで。(TEL086-427-5550)

月	火	水	木	金	土
<p>～対象年齢変更のお知らせ～ 木曜日以外は、9～14時の終日、 就学前の子まで利用できます。</p>			1 0+1の日	2 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	3
5	6 きれい字ママ	7	8 0+1の日 AM 赤ちゃん相談	9 出張ひろば	10 AM 子育ての悩み
12	13 きれい字ママ	14	15 0+1の日	16 出張ひろば	17 AM 沐浴体験
19	20 きれい字ママ	21	22 0+1の日	23 出張ひろば	24
26 AM kamekame	27 きれい字ママ AM リズム遊び	28	29 0+1の日	30 出張ひろば	

赤ちゃん 相談タイム	6月8日(木) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さん が育児やおっぱいの相談 にのってくれます。	
★子育ての悩みを 話してみよう	6月10日(土)	なんで泣いてるの?怒って るの?子どもの気持ちがわ からない...様々な悩みを 抱えるママ同士でお話して みませんか?凸凹アクトの後 藤先生に質問もできます。	※予約は電話かスタッフ までお願いします。
	①10:00~11:00 ②11:00~11:30		
★生まれてくる 赤ちゃんの ために	6月17日(土) 10:00~11:00	倉敷市立短大の平岡先生を 迎えて、沐浴体験を行いま す。気になっている事、不 安な事、何でも質問OK。 パパママおじいちゃんおば あちゃんも参加できます。	※要予約、先着4組
★kamekameさんの ペーパーアート♪ 詳細は <a href="http://ameblo.jp/kamekamedayo0">http://ameblo.jp/kamekamedayo0</a>	6月26日(月) 10:00~11:20	今回は 夏🌞& 父の日のプレゼント🎁	申し込みは広場でも受け 付けます。 参加費は600円～。 詳細はブログで確認して 下さい。
★親子でリズム遊び	6月27日(火)	ピアノに合わせて、楽しい リトミックを体験しよう!	一人一回500円
	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	対象：ハイハイ～歩き始め 対象：しっかり歩ける子	※要予約、各回先着7組
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、 きれい字ママを目指そう。 月2回の受講で、レベル アップを!	初回1000円 2回目以降700円
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	



# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。  
空き状況は電話確認可

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA\_KRSK

## 産後ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から1年間で15回まで**  
（多胎児出産の場合は1年間で25回まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・1時間 800円 2時間 1,600円  
※9:00-17:00の間で 1回2時間、1日最大4時間まで  
※4時間利用の場合は、2回のカウントになります

名称と内容が変わりました！

## 【スタッフのつぶやき】

コロナ禍で中止していたランチスペースの開放を再開しました！  
ママと楽しそうに昼食を食べる子どもたちの姿が、また見られるのをスタッフもとっても楽しみにしています。  
お友達と一緒に食べる楽しさを感じたり、ママ同士で離乳食の情報交換をしたり、コロナ禍で出来なかった交流を楽しんでくださいね！(^^)！  
開放時間は、11時～12時半までです。譲り合って使用してください。

第172号 令和5年5月16日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか  
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

## みんなの広場・ぽっかぽか

(倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階)



## 出張ひろば・ぽっかぽか

(倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階)



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。  
授乳、おむつ交換の場を提供しています。  
お気軽にご利用ください。

