

令和5年



POHKAPOKA_HRSK

ぽっかぽか通信



【7月の予定】 開所時間 9:00~14:00

月	火	水	木	金	土
<p>～対象年齢変更のお知らせ～ 木曜日以外は、9～14時の終日、 就学前の子まで利用できます。</p>					1 AM たんぼぼぐみ
3	4	5	6 0+1の日	7 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	8
10 AM ベビー マッサージ	11 きれい字ママ	12	13 0+1の日 AM 赤ちゃん相談	14 出張ひろば	15 AM 抱っこおんぶ
17	18 きれい字ママ	19	20 0+1の日	21 出張ひろば	22
24	25 きれい字ママ AM 英会話	26	27 0+1の日	28 出張ひろば	29
31	<p>入室前に、手洗い・検温を お願いします</p>				



★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、電話でも受付けています。
お問い合わせはこちらまで。(TEL086-427-5550)

★おばちゃん人形劇団 たんぼぼぐみ	7月1日(土) 10:30~11:30	～ちいさな子どものココロをはぐくむ～をテーマに活動されている真備の人形劇サークルによる公演です	※要予約
★ベビーマッサージ 体験会	7月10日(月) 10:00~11:00	講師は『親子ふれあい教室 coconico』の豊田さん。ママも赤ちゃんも、リラックスしよう！	一人一回500円 持ち物：ハンドタオル バスタオル ※要予約、先着7組
赤ちゃん 相談タイム	7月13日(木) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さんが育児やおっぱいの相談にのってくれます	
★理学療法士と考える 抱っこおんぶ教室	7月15日(土) ①9:30~11:00 ②11:00~12:30	赤ちゃんにもママにも優しい抱っこやおんぶって？身体に負担の少ない抱っこを考えましょう。抱っこ紐の調整もします。	持ち物：お手持ちの抱っこグッズ ※要予約、先着8組
★キャッシー先生 と英語であそぼう	7月25日(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	親子で楽しみながら、英語にふれてみよう！ 対象：ハイハイ～1歳 対象：2歳以上	一人一回500円 ※要予約 各回先着7組
きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週木曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、きれい字ママを目指そう。月2回の受講で、レベルアップを！	初回1000円 2回目以降700円 (7/4はお休みです)
0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	0、1歳の親子のみの時間	

ぽっかぽかではこんなこともやっています！

託児サービス（要予約）

- 1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- 利用日1か月前から予約可能
- 直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA_KRSK

産後ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- 利用期間は**出産日から1年間で15回まで**
（多胎児出産の場合は1年間で25回まで）
- 妊娠中から事前登録できます。
- **1時間 800円 2時間 1,600円**
※9:00-17:00の間で 1回2時間、1日最大4時間まで
※4時間利用の場合は、2回のカウントになります

名称と内容が変わりました！

【スタッフのつぶやき】

朝夕の気温差が激しくなったり、幼稚園保育園の新しい環境での疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。しっかり寝てしっかり休んで、体調管理に気を付けたいですね。急に暑い環境に身を置くと体調を崩しやすいそうです。少しづつ散歩や外遊びもして、暑さに慣らしておきましょう。

みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5
山内服装専門学校2階）



出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。
スタッフがお迎えに行きます。
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

毎週金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。授乳、おむつ交換の場を提供しています。お気軽にご利用ください。

