令和5年

ぽっかぽか通



【7月の予定】 開所時間 9:00~14:00

21/30/3 /C2 P0//P09103 0 : CC 1 : CC						
月	火	水	木	金	土	
木曜日以	年齢変更のお 1外は、9〜14)子まで利用で	4時の終日、			1 AM たんぽぽぐみ	
3	4	5	6 0+1の日	7 出張ひろば (毎週金曜日 みんなの広場は お休みです)	8	
10 AM ベビー マッサージ	11 きれい字ママ	12	13 O+1の日 AM 赤ちゃん相談	14 出張ひろば	15 AM 抱っこおんぶ	
17	18 きれい字ママ	19	20 0+1の日	21 出張ひろば	22	
24	25 きれい字ママ AM 英会話	26	27 0+1の目	28 出張ひろば	29	
31	入室前に 、手洗い・検温 を お願いします					

みんなの広場・ぽっかぽか

倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階 TEL086-427-5550















★は要予約。ひろば利用登録をされている方は、電話でも受付けています。

お問い合わせはこちらまで。(TEL086-427-5550)

)	★おばちゃん人形劇団 たんぽぽぐみ	7月1日(土) 10:30~11:30	〜ちいさな子どものココロ をはぐくむ〜をテーマに活 動されている真備の人形劇 サークルによる公演です	※要予約
	★ベビーマッサージ 体験会	7月10日(月) 10:00~11:00	講師は『親子ふれあい教室 coconico』の豊田さん。 ママも赤ちゃんも、 リラックスしよう!	一人一回500円持ち物: ハンドタオル パスタオル※要予約、先着7組
	赤ちゃん 相談タイム	7月13日(木) 9:30~11:30	助産師の和田亜衣子さん が育児やおっぱいの相談 にのってくれます	
	★理学療法士と考える 抱っこおんぶ教室	7月15日(土) ①9:30~11:00 ②11:00~12:30	赤ちゃんにもママにも優しい抱っこやおんぶって? 身体に負担の少ない抱っこを考えましょう。抱っこ紐 の調整もします。	持ち物: お手持ちの 抱っこグッズ ※要予約、先着8組
	★キャッシー先生	7月25日(火)	親子で楽しみながら、 英語にふれてみよう!	一人一回500円
	と英語であそぼう	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	対象:ハイハイ~1歳 対象:2歳以上	※要予約 各回先着7組
	きょうこ先生の きれい字ママ講座	毎週火曜日 9:30~11:00 12:30~14:00	ひろばを利用しながら、 きれい字ママを目指そう。 月2回の受講で、レベル アップを!	初回1000円 2回目以降700円 (7/4はお休みです)
)	0+1の日	毎週木曜日 9:00~14:00	O、1歳の親子のみの時間	

















ぽっかぽかではこんなこともやってます!

託児サービス(要予約)

- ・1時間300円 1日最大4時間まで(初回は1時間から)
- ・ひろば利用登録をした方が対象(生後6か月~)
- ・利用日1か月前から予約可能
- ・直接 広場に来所の上申込手続きをしてください。 空き状況は電話確認可

インスタグラム に、日頃の託児 や広場の様子、 イベント情報な どを投稿してい ます。



POKKAPOKA_KRSK

産後ヘルパー(事前登録制)

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時 ヘルパー(保育士など)が訪問するサービスです。

- 利用期間は出産日から 1年間で15回まで (多胎児出産の場合は1年間で25回まで)
- 妊娠中から事前登録できます。
- 1時間 800円 2時間 1,600円
- ※9:00-17:00の間で 1回2時間、1日最大4時間まで
- ※4時間利用の場合は、2回のカウントになります

名称と内容が 変わりました!

【スタッフのつぶやき】

朝夕の気温差が激しくなったり、幼稚園保育園の新しい環境での疲れが 出たり、体調を崩しやすい時期です。しっかり寝てしっかり休んで、体 調管理に気を付けたいですね。

急に暑い環境に身を置くと体調を崩しやすいそうです。少しづつ散歩や 外遊びもして、暑さに慣らしておきましょう。



第173号 令和 5年 6月15日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか 〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階 TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

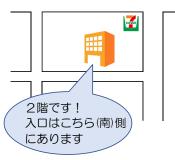
みんなの広場・ぽっかぽか

(倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階)



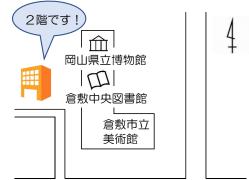
〈南玄関側〉





出張ひろば・ぽっかぽか

(倉敷市中央二丁目7-1 倉敷幼稚園2階)



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。 スタッフがお迎えに行きます。 幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月~木・土曜日 9時~14時まで

毎调金曜日

「出張ひろば ・ぽっかぽか」は

1、火、工唯口 3吋、1+吋み

9時~14時まで

- ※祝日はお休みです。
- ※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。
- ※どちらも専用駐車場はありません。



みんなの広場、出張ひろば 共に、「赤ちゃんの駅」に 登録しています。 授乳、おむつ交換の場を提 供しています。 お気軽にご利用ください。

