

## みんなの広場 ぽっかぽか 10月のお知らせ



こどもふく  
フリーマーケット  
10/7 (土)  
10:00~12:00

～助産師さんに  
聞いてみよう～  
ママと赤ちゃん  
の相談タイム  
10/12 (木)  
10:00~12:00

親子でリズム遊び  
10/18 (水)  
10:00~10:30  
10:45~11:15

倉敷市主催  
離乳食教室  
10/19 (木)  
10:30~12:00

仮装して集まろう！  
～ハロウィン～  
10/28 (土)  
11:00～

きれい字ママ講座  
毎週火曜日  
9:30~11:00  
12:30~14:00

0+1の日  
毎週木曜日  
9:00~14:00

0.1.2の日  
毎週月曜日  
9:00～  
12:00

みんなの広場  
ぽっかぽかとは…  
おおむね3歳までの  
お子さんとその家族が、  
自由に立ち寄って、  
自由に遊べる広場で  
話を聞いてくれる  
スタッフがいて、  
気軽に相談できます

お申込みは、ひろば、電話、DMで受け付けています  
詳細は、Instagram、HPまたはお申込時にお尋ね下さい。



発達障がいの子どもに  
寄り添うために  
～理解から支援へ、現場でどう関わるか～



楽しく楽器に触れよう



親子で  
リズムおそび



ベビーマッサージ



保育所の  
はなし



POKKAPOKA\_KRSK

みんなの広場 ぽっかぽか  
倉敷市美和一丁目8-5 山内服飾専門学校2階  
TEL086-427-5550

みんなの広場ぽっかぽか  
月-木・土曜日 9:00-14:00  
出張ひろばぽっかぽか  
金曜日 9:00-14:00  
開所時間内はいつでも利用できます

# ぽっかぽかではこんなこともやっています！

## 託児サービス（要予約）

- ・1時間300円 1日最大4時間まで（初回は1時間から）
- ・ひろば利用登録をした方が対象（生後6か月～）
- ・まずは、ひろばへ遊びにきてね
- ・詳細はお問い合わせください

Instagramに、日頃の託児や広場の様子、イベント情報などを投稿しています。



POKKAPOKA\_KRSK

## 産後ヘルパー（事前登録制）

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になった時ヘルパー（保育士など）が訪問するサービスです。

- ・利用期間は**出産日から1年間**で15回まで（多胎児出産の場合は1年間で25回まで）
- ・妊娠中から事前登録できます。
- ・1時間 800円 2時間 1,600円  
※9:00-17:00の間で 1回2時間、1日最大4時間まで  
※4時間利用の場合は、2回のカウントになります

## 【スタッフのつぶやき】

妊娠期からぽっかぽかに遊びに来てみませんか？先輩ママ達と交流することで、赤ちゃんのいる生活が少し想像できるかも。ぽっかぽかは、定期的に、沐浴や赤ちゃん講座、抱っこ講座を開催して、妊娠期からの継続的な関わりを大切にしています。生まれてくる赤ちゃんのことをパパやママだけでなく、みんなで考えてみませんか？

第176号 令和 5年 9月15日発行 NPO法人子育て応援ナビぽっかぽか  
〒710-0052 岡山県倉敷市美和一丁目8-5 山内服装専門学校2階  
TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

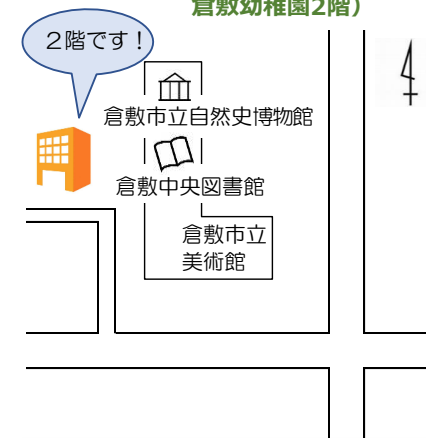
## みんなの広場・ぽっかぽか

（倉敷市美和一丁目8-5  
山内服装専門学校2階）



## 出張ひろば・ぽっかぽか

（倉敷市中央二丁目7-1  
倉敷幼稚園2階）



幼稚園**東門**のインターホンを押して下さい。  
スタッフがお迎えに行きます。  
幼稚園**正門**のインターホンは押さないでね。

「みんなの広場・ぽっかぽか」は

月～木・土曜日 9時～14時まで

「出張ひろば・ぽっかぽか」は

金曜日 9時～14時まで

※祝日はお休みです。

※午前8時以降に倉敷地域に何らかの気象警報が発令された場合はお休みです。

※どちらも**専用駐車場はありません。**



みんなの広場、出張ひろば共に、「赤ちゃんの駅」に登録しています。授乳、おむつ交換の場を提供しています。お気軽にご利用ください。

