



**2/10 (月)** **マタニティヨガ** 

～ お腹の赤ちゃんと一緒にゆったり楽しく ～

9:30～  
10:30

10:30～  
12:00  
(相談タイム)

ヨガの後は講師の先生とお話できる時間があります。気になること、心配なこと何でもお気軽に相談してください。(相談タイム12時まで)

講師:助産師の和田垂衣子先生 

**2/15 (土)** **おひなさま撮影会** 予約制

10:00～  
13:00

可愛いお雛様のセットで、桃の節句を楽しくお祝いしましょう。一年の成長記録、記念に♡

※衣装や価格についての詳細はインスタにてご確認ください。 

**2/12 (水)** **はじめての刺繍教室** 予約制

10:00～

手作り大好きなママへ。初めてでも大丈夫! 京子先生が丁寧に教えてくれますよ。 ※参加費あり 

**毎週木曜日** **理学療法士・濱田さんの日**

9:30～  
13:00

理学療法士さんの発達相談日。気軽に相談してみてくださいね。

イベントの詳細はインスタよりご確認ください。(過去のイベントの様子もご覧いただけます。)  
お問合せはインスタのDM、お電話にて受付けています。



TEL.086-427-5550  
(受付時間9:00～14:00)

# ほっかほっか 2月

No.192

**開所時間** みんなの広場 月～木・土曜日 9:00～14:00  
出張ひろば 金曜日

月	火	水	木	金	土	日
※年齢の書いていない日・時間は、どなたでも遊びに来てください				1 2		
3	4 0歳の日 (9:00～12:00) きれい字ママ講座	5	6 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	7 出張ひろば	8	9 お休み
10 マタニティヨガ 赤ちゃん相談の日 (10:30～12:00)	11 お休み	12 刺繍教室	13 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	14 出張ひろば	15 おひなさま撮影会	16 お休み
17	18 0歳の日 (9:00～12:00) きれい字ママ講座	19	20 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	21 出張ひろば	22	23 お休み
24 お休み	25 0歳の日 (9:00～12:00) リトミック きれい字ママ講座	26	27 0・1歳の日 理学療法士・濱田さんの日	28 出張ひろば	 今年は 西南西	