

助産師&理学療法士がお届け

産前～産後すぐに知っておきたい！

赤ちゃんの 心と身体を育むための ゆったり両親教室

新生児の特徴、赤ちゃんと暮らす日常の変化など
知って得するお話がいっぱい。お気軽にご参加ください。

赤ちゃんと
どうかかわったら
いいんだろう？

2人で
知っておくと
安心ね！

日時

11/15 2025 (土)

10:00～11:00

対象

- ・妊娠中のママ&パパ
- ・生後3か月までの赤ちゃんのパパママ

内容

- 🍷 産前産後のママの
心と体の変化
- 🍷 初めてでも大丈夫！
毎日のお世話
- 🍷 実は大切な抱っこのしかた

講師

和田亜衣子(助産師) 濱田由紀(理学療法士)

ぽっか
ぽっか

TEL:086-427-5550

開所時間：月～木・土曜日 9:00～14:00

住所：倉敷市美和1丁目8-5 山内服装専門学校2階

HP：<https://www.pokkapon.com>

インスタ：@pokkapoka_krsk

