

NPO法人 子育て応援ナビぽっかぽか が作成しています。

第105号 平成29年 10月20日発行

みんなの広場・ぽっかぽか

(倉敷市美和1丁目8-5 山内服装専門学校2階)

TEL (086)427-5550 FAX (086)436-6270

11月の
予定

倉敷市委託

地域子育て支援拠点事業

ぽっかぽか通信

みんなの広場・ぽっかぽか (in美和・山内服装専門学校)

☆毎週水曜日は、赤ちゃんタイム☆

水曜日(10時から12時)は 6か月までの赤ちゃん和妈妈、そしてブレママの時間です。12時から15時まで は、みんなの時間です。

☆毎週木曜日は、0+1 (ゼロいち) の日☆

木曜日は 0歳、1歳の親子のみの時間です。

月	火	水	木	金
		1	2	3 休
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23 休	24
27	28	29	30	

毎週(火) 10時30分から11時30分まで
13時 から14時30分まで
きょうこおばちゃんのかっこいいママ講座

初回 1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)
お子さんとともに別室で受講します。
新規希望者の受入を再開します。

11月8日(水) 10時から11時まで
ベビーマッサージ教室

500円(オイル、防水シート代込) 5組まで。
RTA指定スクールひまわり 寺西 景子さん
対象年齢は、2か月からハイハイ期までです。赤ちゃんの水分補給できるもの、バスタオル、お気に入りのおもちゃをお持ちください。
予防接種後24時間前後はお控えください。
お問い合わせ・申し込み は himawari.rta@gmail.com お願いします。

11月28日(火) 10時から12時まで
おとなのためのチャイルドビジョン講座

ウィズアップくらしき(倉敷天満屋6階) で行います♪
幼児期の子どもの発達について模擬体験し、知ることで、焦らず、人とつながり、子どもと共に楽しみながら、保護者も育ていく「子どもの育ち」にとって安心な環境を整えましょう。
定員20組。託児はありません。電話もしくはFAXにてお申込みください。

乳幼児クラブ in ぽっかぽか(秋期)
開催中です♪

きくちゃんの何でも相談タイム は
(10時から12時)

11月22日(水) みんなの広場

11月24日(金) 出張ひろば

【きくちゃんの何でも相談タイムとは・・・】

助産師 長谷川喜久美さんが来てくれます。ちょっと気になるこんなこと、あんなこと、相談してみませんか？

出張ひろば・ぽっかぽか(倉敷幼稚園)

毎週金曜日 10時から15時 のみ開所☆

幼稚園東門のインターホンを必ず押してください。

スタッフがお迎えに行きます。正門のインターホンは幼稚園につながっているので、押さないでくださいね。

子育てコラム～眠りが育てる子どもの力

過ごしやすい季節になりました…とはいえ、気温の寒暖差が日毎に変わる今の時期は睡眠時間の短いお母様方にとっても、ついついイライラしがちな季節です。寝れる時に寝てくださいね！…さて、先月に引き続きもう少し寝具のお話をさせていただきます。大人ですと、今は合い掛けという厚さの掛け布団がちょうどいいのですが、寝室の室温が15℃前後になると中綿が1.2～1.3kg入りの羽毛ふとん1枚がちょうどいいです。また、よくあるのは子どもの敷きふとんですが、2歳まではベビー布団をお使いになっている方が多いのですが、つぎのお買い替えでジュニアサイズにされます。ですが、最近の寝具の中には耐久年数の長い質の良いものがあります。そういったお品になりますとジュニアではなくいきなり大人サイズのものをお求めになった方がいいです。一般的に子どもは寝ている間は動き回ります。できるだけ広いスペースの寝具の方が理想的といえるのです。そして、お母様方にとっても寝るときはゆったりとした気持ちでおやすみいただきたいのです。

今回はアレルギーをお持ちの子どもさんの寝具についても書いてみようと思います。

睡眠改善シニアインストラクター 原 陽子

「みんなの広場・ぽっかぽか」 (山内服装専門学校2階)

月～金曜日 10時～15時まで (祝日は休み)

「ひろば・ぽっかぽか (出張ひろば)」 (倉敷幼稚園2階)

毎週金曜日 10時～15時まで (祝日は休み)

【みんなの広場&出張ひろば 利用案内】

初回来所時に、保険料500円 (一家族につき) をお支払いください。
専用駐車場はありません。祝日はお休みです。

※ 午前9時時点で、倉敷地域に何らかの気象警報発令の場合お休みです。

託児サービス (要予約) を

「みんなの広場・ぽっかぽか」で行っています!

- 1時間300円 1日最大4時間まで (初回は1時間から)
- ひろば利用登録をした人が対象 (生後6か月～)
- 利用日1か月前から予約可能
- 直接 広場に来所の上予約手続きをしてください。
空き状況は電話確認可

産じょく期ヘルパー ご利用ください!

核家族の家庭等で、出産後の家事や育児等が困難になったとき、ヘルパー (保育士など) が訪問するサービスです。出産後退院した日から1か月間で10日まで (多胎児出産の場合は出産後1年間で25日まで) 利用できます。事前登録が必要です。

2時間以内 1,610円 2～4時間以内 3,220円

(9:00-17:00の間で 1日最大4時間まで)

