

コラム☆ぽっかぽか

ひろば・ぽっかぽかでの様子、特別行事などの活動報告、情報提供のコーナーです。皆さんにお知らせしたい情報も、どんどん掲載していく予定です。

ひろばを卒業した親子さんからの相談受付について

幼稚園入園、保育園入所等でひろばを卒業した保護者の方で、何か困ったこと、聞いてもらいたいことなど相談がある場合は、事前に、ひろばの方にご連絡いただき、日程を決めてから大久保邸という木造のおうちの方で、じっくりと相談スタッフが対応させていただきます。卒業親子さんの相談については事前予約制とさせていただきますと思います。

「ぽっかぽか」はあなたの子育ての伴走者であり続けたいと思っています。

「ぽっかぽか」では、利用対象児を年齢(0~3歳)ではなく、原則として「**幼稚園**

就園前」と変更させていただきたいと思います。

兄弟児がいての利用は今まで通りとなりますが、小さい子どもたち(0~2歳)が安全に過ごせるよう配慮をお願いします。

ぽこ×ぽかタイム 5月から始まります♪

お子さんの発達や行動面でちょっと気になることがある・・・という保護者の方と子ども達のための時間です。5組までの事前予約制の時間なので、安心してお過ごしいただけます。ひろばスタッフと一緒に、お子さんへのかかわり方について、ゆっくり考えてみませんか？

対象: 2歳半から3歳のお子さん。

日程: 月2回程度。水曜日午後1時30分から3時までの予定。

参加方法: 各回5回までの事前予約制。年間10回まで参加可。

※通常のひろばは13時までとなります。ご協力よろしくお願い致します。

託児サービスご利用の際のお願い♪

ひろば・ぽっかぽかでは託児1回目は、1時間のご利用をお願いしています。

回数を重ねていくなかで託児の環境に徐々に慣れていって、お子さんもママも安心して託児を利用していただきたいと考えているからです。ご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

また、現在予約が取りにくい状態になっています。皆さんに平等に託児を利用いただくため、予約できる回数を、子ども一人につき、3回までとさせていただきます。

あくまで原則ですので、緊急の場合には、スタッフに遠慮なくお知らせください。

託児サービスの利用対象は、ひろばの利用者(平成27年度ひろば保険料支払済の方)で、生後6か月以上の健康な乳幼児です。

ひろば開所時間内(10時から15時まで)に 直接来所の上ご予約ください。

平成27年5月1日から、託児サービスの利用料・利用時間等を改定させていただきます。詳細決定次第、お知らせ致します。

ひろば保険(H27年4月~H28年3月)の更新のお願い

ひろば・ぽっかぽかでは、万が一の事故・けがなどに備え、初回利用時(年度毎)に、1家族500円のお支払いをお願いしております。

平成27年度4月の初回利用時に、会員番号の更新手続きと保険料のお支払いをお願いします。

利用時にお持ちいただいている名札ケースの色は年度ごとに違います。昨年度のものの場合にはスタッフの方からお声かけさせていただくことがありますので、更新をされた際には、必ず名札ケースを新しいものに替えていただきますよう、ご協力よろしくお祈りします。

ご近所のお友達を作るチャンス！親子クラブがあるよ

健やかに子育てすることができるよう、就園前の子どもとその保護者が、公民館や公園を利用して座談会や季節ごとの活動(運動会、七夕、水遊び、クリスマス会など)、地域の人との交流などを行っています。また子育て中の友達づくりもできます。親子クラブはおおむね小学校区ごとに活動しています。

○問い合わせ先 ○ 市保健所倉敷保健推進室 (086)434-9822

★ ひろば・ぽっかぽか の周辺の親子クラブさんは・・・

西 小学区 → コスモス会 東 小学区 → にこにこ会

老 松小学区 → まつぽっくり会 万 寿小学区 → ひまわり会

Facebookやブログで、ひろばの活動を紹介しています♪

「くらしき子育て応援サイト たのしく子育て あのねっと！」のFacebookページに、月2回程度、ひろば・ぽっかぽかの活動報告をあげています。個人が特定されにくいよう、正面は避けて背後から撮影するようにしております。「私は写りたくないなー」という方は、遠慮なくスタッフにお申し出ください。写真撮影を行う際は一声かけさせていただきますので、その時に教えていただくと嬉しいです。

Facebookページはもちろん法人ブログも、ぜひ皆さんご覧になってくださいね～！

ももっこカードを交付しています！

おかやま子育て家庭応援カード「ももっこカード」とは、妊娠中の方や小学校6年生までの子どもをもつ家庭を対象にカードを交付し、そのカードを協賛店等に提示することにより、協賛店独自の子育て支援サービスの提供が受けられる岡山県のシステムです。交付申請書にご記入いただいてからカードをお渡します。ももっこカードをお持ちでない方は、お気軽にスタッフまでお声掛けください。

ぽっかぽか相談専用メール ご利用ください♪

悩みや不安を聞いてほしいけど、ひろばの中では話しにくかったり、うまく話せない・・・と思っている方へ♥ ぽっかぽかの相談専用メールを作りました！！何か気になること、聞きたいこと等ありましたら、こちらのメールアドレスに送ってくださいね。

enje.pokkapoka@gmail.com

返信に時間をいただくことがございますが、必ず返信致しますので、きもち気長にお待ちいただけると幸いです。スタッフは皆さんの応援団です♪

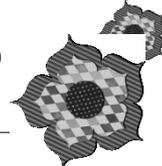
「あのねカード」もぜひぜひご利用ください！

ぽっかぽか通信

4月の予定

月 10時～15時	火 10時～15時	水 10時～15時	木 10時～15時	金 10時～15時
		1	2	3
6	7	8 午後休	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29 休	30	

第74号 平成27年3月19日発行
ひろば・ぽっかぽか
(倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)
TEL & FAX (086)427-5550



子育てコラム～眠りが育てる子どもの力

春ですね！気分も新たに、生活環境を整えたり、生活リズムを今一度見直すいい季節です。乳幼児を含む子どもの睡眠習慣は保護者の睡眠習慣の影響を大きく受けていることから、保護者の皆さんも今一度睡眠のことを考えてみてくださいね！乳幼児の寝つきがもっとも良く、朝の機嫌が良くなった就床時刻は8時半から8時59分であることから遅くとも8時にはお布団に入れてあげてくださいね。(因みにアメリカなどでは7時には寝かせているそうです)これよりも就床時刻が遅くなるにしたがって、寝つきが悪くなり、朝の機嫌も悪くなり、昼間の情緒が不安定になる事が認められています。また、睡眠が足りないとADHD(注意欠陥多動性障害)のリスクが優位に高くなることも知られています。子どもの眠りは命を育む時間であることを忘れないでいきましょう！

睡眠改善インストラクター 原 陽子



子育てコラム

毎週(月) 10時から12時まで

赤ちゃんタイム

第1子が0歳の親子さんが集まる時間です。皆でゆっくりお話ししましょう♪妊婦さんの参加も大歓迎です！

毎週(火)10時30分から12時まで

京生子おばちゃんのきれい字ママ講座

初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)

ひろばに来る時間を使って、めざせ！きれい字ママ！

4月28日(火) 10時から12時まで

きくちゃんの何でも相談タイム

助産師や看護師など、さまざまな経験をもつきくちゃん。日頃の悩みをぜひ相談してみてくださいね。大人気の時間なので、先着順でお願いします。ゆずりあいながら相談タイムを過ごしましょう♪

4月30日(木) 10時から12時まで

由紀子さんのリフレクソロジー♪

20分 500円 リフレクソロジスト 三宅 由紀子

足裏や手のひらには、からだの臓器と連動しているツボがたくさんあります。日々の生活から、心と体をときほぐしてあげませんか？大人気の講座の為、事前予約制、初めての体験の方優先とさせていただきます。



4月24日(金) 13時から15時まで

ボールプールであそぼう！Kids♪

2,3歳の子ども達に大人気！すべり台からボールプールにダイブ♪お片付けまで、皆で頑張りますよ！アクティブな遊びなので、よちよちのおさんは気をつけて様子を見てあげてくださいね。



第1・2・4週(水)

10時から11時30分まで

O+1(ゼロいち)タイム・午前

赤ちゃんタイムを卒業した親子さん、現役赤ちゃんタイム利用の、0～1歳児の親子さんの時間です。皆で輪になってワイワイおしゃべりしましょう♪会うたびに大きくなっていく子ども達の成長が楽しみ！平成27年度5月からは、月1～2回程度の開催とさせていただきます。



4月22日(水) 10時から11時30分まで

ボールプールであそぼう！Baby♪

「ボールプールで遊びたい」という0,1歳のお子さんが増えてきました。・・・ということで！ゼロいちタイムでもボールプールをしまーす！Kids ver よりもこじんまりな感じです。



4月17日(金)

14時から14時30分まで

手作りおもちゃを作ろう♪

ペットボトルとチューニングを使って、手作りガラガラを作りましょう♪先着10名程度。最後にマスキングテープで飾り付けましょう。ひろばでも大人気の手作りおもちゃ、ぜひご自宅用に作ってみませんか？