

コラム☆ぽっかぽか

ひろば・ぽっかぽかでの様子、特別行事などの活動報告、情報提供のコーナーです。皆さんにお知らせしたい情報も、どんどん掲載していく予定です。

出張ひろばもよろしくね

皿城ひろば・ぽっかぽかプラスは毎週木曜日10時から15時まで。
(アリオ倉敷東入口向かい、寿不動産裏の住宅です)

警報発令時のひろばについて

ひろば・ぽっかぽかでは利用者の皆さんの安全を第一に考え、**午前9時時点で倉敷地域に何らかの気象警報が出ている場合には、ひろばはお休みとさせていただきます。**出張ひろば・ぽっかぽかプラスについても同様です。台風接近時などの悪天候の時には、気象情報をご確認いただけたらと思います。また、ひろば開所時間内で発令された場合は、その時点でひろばをお休みとさせていただきますので、ご注意ください。

ももっこカードを交付しています！

おかやま子育て家庭応援カード「ももっこカード」とは、妊娠中の方や小学校6年生までの子どもをもつ家庭を対象にカードを交付し、そのカードを協賛店等に提示することにより、協賛店独自の子育て支援サービスの提供が受けられる岡山県のシステムです。交付申請書にご記入いただいてからカードをお渡しします。ももっこカードをお持ちでない方は、お気軽にスタッフまでお声掛けくださいね。

託児サービス実施中♪

対象は、ひろばの利用者(平成26年度ひろば保険料支払済の方)で、生後6か月以上の健康な乳幼児です。

利用時間：月～金曜日 9時から16時までの間で、1日最大4時間まで。

利用料金：1時間300円。(延長料金は、30分毎300円)・・・予約時前払

電話での予約受付はしておりません。ただし、空き状況の確認は電話でもOKです。

ひろば開所時間内に直接来所の上ご予約ください。1か月前から予約受付しています。

詳しくは、託児サービスチラシをご覧ください。スタッフまで気軽にお尋ねください。

1日最大3名までとさせていただきます。希望日が確定している場合、どうしても利用したい！という日の場合には、早めのご予約をお勧めします。

妊婦さんご注意を！伝染性紅斑(りんご病)

頬が赤くなる病気、伝染性紅斑。頬が赤くなった時点で感染力はあまりありませんが、赤くなる前が非常に感染力が強い病気です。知らず知らずのうちに感染してしまう危険があります。あまり知られていませんが、**妊婦さんが感染すると、胎児水腫、流産、死産の影響があります。**予防接種はありませんが、一度かかっていたら抗体ができます。ひろばを利用する妊婦さん、または妊娠を望まれている人は、抗体があるか検査をしていただくことをお勧めします。抗体がない方は、マスクの着用、手洗い・うがいでしっかり予防しましょうね！

ご近所のお友達を作るチャンス！親子クラブがあるよ

健康やかに子育てすることができるよう、就園前の子どもとその保護者が、公民館や公園を利用して座談会や季節ごとの活動(運動会、七夕、水遊び、クリスマス会など)、地域のひととの交流などを行っています。また子育て中の友達づくりもできます。親子クラブはおおむね小学校区ごとに活動しています。

○問い合わせ先○ 市保健所倉敷保健推進室 (086)434-9822

★ひろば・ぽっかぽか の周辺の親子クラブさんは・・・

西 小学区→ コスモス会 東 小学区→ にこにこ会

老 松小学区→ まつぼっくり会 万 寿小学区→ ひまわり会

Facebookやブログで、ひろばの活動を紹介しています♪

「くらしき子育て応援サイト たのしく子育て あのねっと！」のFacebookページに、月2回程度、ひろば・ぽっかぽかの活動報告をあげています。個人が特定されにくいよう、正面は避けて背後から撮影するようにしております。「私は写りたくないな」という方は、遠慮なくスタッフにお申し出ください。写真撮影を行う際は一声かけさせていただきますので、その時に教えていただけると嬉しいです。

Facebookページはもちろん、法人ブログも更新頑張っておりますので、ぜひ皆さんご覧になってみてくださいね～！

夏休み期間中の金曜日の午後は「2、3歳の時間」♪

8月は夏休み真っ最中！ひろばを卒業した小学生や保育園・幼稚園のお友達もひろばにたくさん遊びに来てくれています。**夏休み期間中(7月22日から8月31日まで)の金曜日の午後(13時から15時まで)を「2、3歳の日」とし、元氣いっぱい動きたい子ども達がしっかりと体を動かして遊ぶ時間としたい**と思います。微細な運動もできるように、小さいビーズやおもちゃなども使用する予定ですので、何でも口の中に入れる時期のお子さんや遊びに来られる場合には、よく注意していただきたいと思います。

それぞれの年齢の子ども達が、安心してじっくり遊べるよう、夏休み期間中は、「赤ちゃんタイム」「0+1(ゼロいち)タイム」「2、3歳の時間」として、おおまかに年齢別で遊ぶ時間を設けました。

他の曜日では譲りあいながらだけど、たまには気を遣いすぎないで、かいっぱい遊ばしましょう！！

たんぽぽ会 & ひまわり会さんに出前に伺いました♪

7月7日(月)に、真寿東学区親子クラブ「たんぽぽ会」さん、7月8日(火)に、万寿学区の親子クラブ「ひまわり会」さんに伺いました！

たんぽぽ会さんでは、主に七夕飾りづくりを行いました♡ おしゃべりが上手な子ども達からねんねの赤ちゃんまで、さまざまな年齢のお子さんが集まる親子クラブさんの時間はとっても楽しい時間でした♡ 「以前ひろばを利用していたんですよ」とお声かけいただいたり、「行ってみたい！」と欲求がわいたり…嬉しかったです。地域の方にも知っていただけるよう広報していきたいと思っております。

ひまわり会さんでは、紙コップ遊びを行いました。ひろばでは、重ねていったのを崩すのが楽しい月齢のお子さんが多いのですが、ひまわり会参加のお子さん達は、自分達で重ねることを楽しんでいました。なので、あちこちで高い塔が出来上がっていました。皆さんとても集中して遊んでおられる姿が印象的でした。

両日とも蒸し暑くあじさいの空模様でしたが、たくさんの方が足を運んでくださいました。

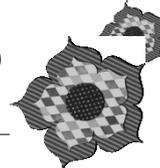
ぽっかぽか通信



8月の予定



第66号 平成26年 7月22日発行
 ひろば・ぽっかぽか
 (倉敷市中央2丁目7-1 倉敷幼稚園2階)
 TEL & FAX (086)427-5550



月 10時～15時	火 10時～15時	水 10時～15時	木 10時～15時	金 10時～15時
				1 ★ ○
4 ○	5 ○	6 ○	7	8 ★
11	12 ○	13 ○	14 ○	15 ★
18 ○	19 ○	20 ○	21	22 ★
25	26	27	28	29 ★



子育てコラム～眠りが育てる子どもの力

毎日、暑いですね！この季節、子ども達はしっかりと汗をかいていますか？今回は機能性汗腺のお話です。

人は生まれてから3歳までの間にこの汗をかき為の汗腺を育てています。いつもクーラーなどを使って、汗をかかない環境で育てていると、この機能性汗腺が少なく体温調整機能が十分には形成されないことが報告されています。日中にはしっかりと運動をして、汗をかかせてあげてくださいね！ただ、生まれてすぐの赤ちゃんはまだ、汗腺がありません。自分で体温調整ができないので、扇風機やクーラーを上手く使ってあげて欲しいのですが、このときに大事なことは扇風機やクーラーの風を直接あてないことです。皮膚呼吸の妨げになりますので、くれぐれも気をつけてあげてくださいね！また、汗をふき取るタオルは冷たいタオルよりも温かいお湯で絞ったタオルを使ってあげたほうがサツパリします。後頭部などはしっかりと汗をかきますから、温かいタオルでふき取ってあげてもいいですね！

睡眠改善インストラクター 原陽子さん



子育てコラム

8月8日(金)

10時から11時30分まで

はじめまして♡の会

ひろばを初めて利用する親子さん、1回は来たけれど、2回目なかなか行きづらい...という親子さん、ぜひご利用下さい！ひろば初心者同士、楽しく交流しましょう。

毎週(月) 10時から12時まで

公園タイム in 倉敷幼稚園園庭

夏休みとなりました！8月は、中央2丁目公園ではなく、倉敷幼稚園の園庭で皆で遊びましょう！学生さんが来てくれる日もあるので、一緒に遊びましょう！水遊びをする予定ですので、着替えを持って来てくださいね。 ※ 雨の日は中止です。

★ 8月の(金) 13時から15時まで

2,3歳の時間

夏休みには、いつも以上にさまざまな年齢の子ども達が遊びに来てくれます。利用者の皆さんが安心して遊ぶことができるよう、夏休み期間中の金曜日の13時から15時までを「2,3歳の時間」とさせていただきます。ダイナミックな遊びはもちろん、細かい遊びも準備する予定ですので、お楽しみに♪

○8月 10時から12時まで

学生ボラさんと遊ぼう！

学生さんは夏休み！ということで、ひろばに中高生のおねえちゃん、おにいちゃんが遊びに来てくれますよ！倉敷幼稚園の園庭で元気に遊びましょう。○印の日の午前中に来る時は着替えをもってきてね！！

毎週(月) 10時から12時まで

赤ちゃんタイム

第1子が0歳の親子さんが集まる時間です。皆でゆっくりお話ししよう♪妊婦さんの参加も大歓迎です！

毎週(水) 10時から11時30分まで

0+1(ゼロいち)タイム

赤ちゃんタイムを卒業した親子さん、現役赤ちゃんタイム利用の親子さんの時間です。皆で輪になってワイワイおしゃべりしましょう♪会うたびに大きくなっていく子ども達の成長が楽しみ！お弁当を皆で食べることで、さらに色々な話ができるようですよ。

毎週(火)10時30分から12時まで

京生子おばちゃんのきれい字ママ講座

初回1,000円 2回目以降700円(月2回受講可能な方)
 8月は、19日(火)はお休みです。

8月20日(水) 10時から12時まで

きくちゃんの何でも相談タイム

助産師や看護師など、さまざまな経験をもつきくちゃん。日頃の悩みをぜひ相談してみてくださいね。大人気の時間なので、先着順をお願いします。ゆずりあいながら相談タイムを過ごしましょう♪

8月21日・28日(木) 10時から12時まで

由紀子さんのリフレクソロジー♪

20分 500円 リフレクソロジスト 三宅 由紀子

足裏や手のひらには、からだの臓器と連動しているツボがたくさんあります。日々の生活から、心と体をときほぐしてあげませんか？ ※ 各回5人まで。予約制とさせていただきます。