

子どもは‘ちから’を持っている！

Zoomを使ったオンライン研修 定員：25名（全3回受講希望者を優先）参加費無料

子どもは「守られ・世話され・教えられる」だけの存在ではありません。

生まれたばかりの赤ちゃんも、言葉を発しない0歳1歳さんも、「おなかすいたよ〜」「あついよ〜」「さみしいよ〜」「これは初めて食べるから苦手だよ〜」「なに？このおいしいものは？」など、私たちに教えてくれています。

子どもは、どんな環境でも自ら育つ力をもっています。その力を生かして、人間として楽しく育つには、周りのおとなの「関わり」という環境がとても大切です。我が子や支援する場でお悩みの方を含め、子どもたちに関わっているすべての方にお届けしたい内容です。受講後、子どもとの関わり方を振り返り始めたり、関わり方にほんの少しの変化があったりすれば、子どもは変わります！

「育ち」は信頼関係から始まります。「親としての育ち」も寄り添ってくれる人との信頼関係から始まります。この全3回の連続講座では、子どもやおとなに寄添ってきたCAPスタッフが、信頼できる情報をお届けします。



<p>第1回 10/27（火） 10：00～11：30</p>	<p>「子どもの‘ちから’とは？」</p> <p>子どもは‘ちから’を持っています。その力とは何なのでしょう。 ‘ちから’の源を知り、生きるための力を湧き立たせるためには、子どもの育ちの中で、どう関わることでその力を伸ばせるのか・・・考えていきます。</p>
<p>第2回 11/10（火） 10：00～11：30</p>	<p>「‘子ども’をどう捉えるか？ こども→おとな」</p> <p>からだが変わればおとな？年齢が0歳になったらおとな？感情や行動のコントロールが自分でできればおとな？発達の年齢幅は広いですが、その時期の特性とそれまでの積み重ねを見つめ、その子どもをどうとらえるか・・・考えていきます。</p>
<p>第3回 12/1（火） 10：00～11：30</p>	<p>「適切な関わり方…見る・聴く・伝える」</p> <p>「何度言っても伝わらない」のはなぜか・・・お互いにストレスの少ない関わり方を確認しながら、今からできる！を実感しましょう。「受容」「共感」「尊重」「対等」「聴く」「Iメッセージ」等から、どうすればお互いがラクになるのか・・・考えていきます。</p>

【講師】CAP おかやま CAP スペシャリスト

CAP（キャップ）とは、Child Assault Prevention の頭文字。子どもがあらゆる暴力から身を守り、「安心して、自信をもって、自由に生きる権利」を守るための人権教育プログラムです。

岡山県内で子どもの権利を守る活動を始めて24年。これから先の未来が、子どもたちにとって安心したものとなるために、私たちおとなにできることを考えていきたいと活動している団体。メンバーには、助産師、スクールソーシャルワーカー、カウンセラー、大学の教員、公民館職員、子育て広場や子ども食堂の主宰者も。幅広い視野とエビデンスと経験に基づく理念をもって活動しています。

CAP おかやまの活動の様子は、右 QR コードより、WEB ページをご覧ください。



【お問い合わせ・お申し込み先】

裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、FAX か Email にてお申し込みください。

CAP おかやま

〒700-0806 岡山市北区広瀬町 2-11
(T&F) 086-221-9988
(携帯) 080-6339-9740

E-Mail cap_okayama@hotmail.co.jp
※事務局に常駐していませんので、FAX かメールにてご連絡ください。

子どもは‘ちから’を持っている！●FAX申込書● メールでも受付中です	
●お名前： <small>ふりがな</small> (全3回・10/27・11/10・12/1) 参加します	●ご職業等 <input type="checkbox"/> 保護者 (乳児・幼児・小学生・中高生・その他) <input type="checkbox"/> 支援者 (拠点職員・教職員・施設職員・他)
●参加動機・理由をお教えてください。	●ご所属・ご勤務先等があれば…
	●メールアドレス (ZOOMのID等を送ります)
	●お電話番号※当日連絡のつく番号をお知らせ下さい

<p>≪ZOOMでの開催に当たっての事前準備≫</p> <ol style="list-style-type: none"> ZOOMアプリをダウンロードしておく。 長時間繋げておくので、Wi-Fi環境を用意しておく。 カメラ・マイク付きのPCや端末(スマホやタブレット)を用意しておく。 事前にZOOMのIDを送信します。メールアドレスをお知らせください。 <p>※当日は慣れない方もおられるので、9:30からスタンバイし、講座中もサポートしますので、ご安心下さい。</p>	<p>≪ZOOMでの開催に当たっての当日のお願い≫</p> <ol style="list-style-type: none"> ZOOMアプリを立ち上げる。 受け取ったIDで入室する。 マイクをミュートにし、ビデオを開始します。 講座中は、お申し込みのお名前を明記ください。 <p>※当日、9:30から入室できます。設定のお手伝いをします。また、お困りのことがあれば、ホスト(主催者)と個人チャットで相談できます。講座中の質問は、チャット機能を使って、随時受け付けます。</p>
--	--

◆CAPおかやまイベント情報◆ オンライン開催のものもあります。

♡「REBORN～生き苦しさからの解放(全3回)」(旧母娘講座)
 第10期(女性のみ)(11/11.11/24.12/16 10～12時半)
 第11期(どなたでも)(1/23.2/13.3/6全日土曜10～12時半)
 第12期(女性のみ)(1/25.2/15.3/8全日月曜10～12時半)
 (参加費3回10,000円/博士の家にて)
 昨年、一昨年、ご好評をいただいた本講座。男性にもご参加いただけるようにリニューアルしました。定員:8名・4名以上のお申込みで開催。

♡ウィズアップ倉敷登録団体主催事業
 「大切な子どもを育てために!」知っておきたい基礎知識

- 「大切ないのち 大切なわたし～幼児期・学童期・思春期 発達に合わせた性の健康教育」2021.2.10(水)10:00～12:00
- 「男の子・女の子 ～ひとりひとりの子どもを大切に育てために」2021.3.3(水)10:00～12:00
 会場:倉敷市男女共同推進センター・ウィズアップ倉敷
 講師:CAPおかやまメンバー 参加費:無料

♡助産師もっこさんの「子育てサロン」
 (毎月第2.4金曜10～12時/参加費500円/博士の家にて)

♡リラクゼーションルーム たかちゃんの「和みのヨガ」
 (毎月第3金曜10時15分～12時/参加費1000円/博士の家にて)

♡CAP ほっとカフェ(第1金曜10～12時/参加費500円/博士の家にて) 日々の暮らしの中でのモヤモヤなど、ちょっと話していきませんか?

♡本読み会シテットパッパ著の「こころの傷は必ず癒える」(9月～)
 (毎月第1金曜13時半～15時半/参加費1,000円/博士の家にて)

【CAPおかやまイベント情報についてのお問合せ先】
 CAPおかやま 電話:080-6339-9740
 E-mail:cap_okayama@hotmail.co.jp
 ホームページ・フェイスブックでも情報をお知らせしています。ご確認ください。



＜注意事項＞

- お申込み・講座内容へのお問い合わせは、CAPおかやままで、ご連絡ください。
- 当日の録画・録音はできません。後日配信もしませんので、ご了承ください。
- 岡山県の事業ですので、終了後アンケートにご協力ください。
- 災害等により、主催者の判断で中止する場合があります。詳細は、子育て応援ナビぽっかぽかのホームページに掲載し、お申し込みのメールアドレス等にてご連絡します。

主催者:
NPO 法人子育て応援ナビぽっかぽか
 〒710-0052
 岡山県倉敷市美和一丁目8-5
 山内服装専門学校2階
 Email: info@pokkapon.com
 HP:https://www.pokkapon.com

Instagram:
 @pokkapoka_krsk